



# Levit

2022 年大斋期默想篇

三一年议会崇拜与音乐部

# 欢迎来到2022年大斋期默想篇！

当我们一起来反思关于生命、死亡以及耶稣的复活时，这里有一些新特色可能对你有帮助：



## 阅读神的话语

首先，花一些时间来反思福音书里耶稣基督的一生、话语和事工。没有任何东西能比得上直接阅读你的圣经！如果你在阅读这份默想篇的PDF，只需点击“读经”的“参考”部分，其中的超链接将会接去到当天的经文。让我们一起聆听神可能通过祂的话语对我们个人说的话，以便让我们的反思能更进一步丰富我们和神在一起的时光。



## 以诗歌来敬拜

大斋期期间的各个主日是“迷你复活节”，是我们在这段大斋期的自我省察与反思期间一起欢喜期待主的复活时刻。我们的主日传统上会以创意十足的表达为特色，例如摄影、水彩书法以及诗词。今年，我们将为你带来永恒不朽的圣诗的歌词和二维码让你可以扫描后和家人一起聆听和歌唱。



## 把爱分享出去

想一想有谁会受到每日默想的祝福并给他们留个言。或者做一件比给他们留言更棒的事：和他们分享大斋期和复活节的礼物。发给他们一本这本小册子！

我们作为一个在基督里的大家庭一起经历大斋期。愿这四十天的大斋期和七个主日的庆祝与赞美能够挑战我们的思想、启发我们的心、并改变我们的行为，让我们更像耶稣。

三一年议会崇拜与音乐部

□ 读经: [《马太福音》 6:1-6, 16-21](#)

## “暗中” 还是 “作秀” ？

钥节: “你们要谨慎，不可故意在人面前表现虔诚，叫他们看见，若是这样，就不能得你们天父的赏赐了。” (太6:1)

第1日

圣灰日  
2022年3月2日

今天是圣灰星期三，是大斋期的开始。今天，《马太福音》给了我们上了一堂如何“虔诚行义”的速成班——如何给予有需要的人（施舍，例如：给予穷人钱财、衣物和食物）、如何祷告、还有如何禁食。“行义”是如同《官方机密法令》里的机密一样必须“暗中”进行。为什么？因为“行义”仅仅是为了让天父看见而已。那与“暗中”相反的是什么呢？是“作秀”！是“大肆宣告”你的施舍——让你“被尊重”。是让你的祷告“被看见”。是让你的禁食“显而易见”。

为什么我们要在大斋期期间被提醒有关施舍、祷告和禁食的事？在施舍的当儿，我们被提醒照神的吩咐去爱那些有需要的人（太 25:31-46），尤其是在这个国家和全球经济衰退的期间。在私下祷告的当儿，我们被提醒去单单寻求主面（诗27:8），并重置我们祷告的焦点。在禁食的当儿，我们被提醒在神的面前为我们所犯的罪谦卑自己（拿3）。

施舍、祷告和禁食（与其属灵的奖赏）将会为我们在天上积蓄财宝！



你的施舍、祷告和禁食有几分是犹如《官方机密法令》的机密一样“暗中”进行，而又有几分是犹如“作秀”？



主啊，求祢赐我智慧去“暗中行义”，以及将我的时间、才华、资源和心放在永恒的事上。阿们。

□ 读经: [《路加福音》 9:18-25](#)

## 你愿意舍己，背起十架，跟从吗？

耶稣又对众人说：“若有人要跟从我，就当舍己，天天背起自己的十字架来跟从我。”（路9:23）

第2日

星期四  
2022年3月3日

以下这些人物有什么共同点——戴德生、特蕾莎修女、威廉·威伯福斯、贾艾梅、伊丽莎白·弗莱、马丁·路德·金、卜威廉和厄尼·斯图里？他们都知道，身为基督徒，去跟从“神所立的基督”、舍己、每天背起自己的十字架并跟从祂是什么意思。当他们拥抱“神所立的基督”，阅读并思考祂所遭受的“许多事情”——被犹太人的领袖们弃绝、被钉于十字架与受死、以及复活——他们便充满了稀奇和勇气。他们充满了胆量和活力去为了“神所立的基督”而“丧失”生命。因此，他们能够离开他们的舒适圈，以真实且实在的方式分享好消息——将人们从属灵的牢笼中解救出来，喂养他们的灵魂和身体，让他们得已从作为奴隶、童妓、监狱条件恶劣的囚徒、以及那些因为种族、种姓、肤色、信仰或贫困而受到压迫、歧视和排斥的人的非人性生活中解放出来。

他们没有赚得全世界。由于他们对“神所立的基督”的深信不疑和支持，他们没有丧失自我；他们永远地救了自己的生命。



我如何向久经考验的忠实信徒们学习，逐渐更加火热地追求“神所立的基督”——否认自己、每天背起自己的十字架、并跟从祂。



主啊，求祢赐我谦卑的心，承认我缺乏火热的心——舍己、每天背起自己的十字架、跟从祢。阿们。



## 新皮袋还是旧皮袋？

“也没有人把新酒装在旧皮袋里 ... 相反地，把新酒装在新皮袋里 ...” (太9:17)

在这段经文里有两个问题被提出。第一个问题是法利赛人问耶稣的门徒：“你们的老师为什么与税吏和罪人一同吃饭呢？”第二个问题是施洗约翰的门徒问耶稣：“我们和法利赛人常常禁食，你的门徒却不禁食，这是为什么呢？”

为什么要问这些问题？他们不承认耶稣是弥赛亚（神的“受膏者”）还有耶稣是神，即使在这场宴席前耶稣已经行了许多医治。法利赛人有着像“旧皮袋”一样的固定心态——无法伸展。对他们来说，弥赛亚与税吏和“罪人”一起吃饭是不可思议的事，而施洗约翰的门徒则过于执着于外表的虔诚。

因此，耶稣引用了何西亚书6章6节，告诉这些“有学问”的法利赛人“去揣摩这句话的意思：‘我喜爱怜悯，不喜爱祭祀’”——这是对他们空洞的虔诚的严厉谴责。而耶稣不得不告诉施洗约翰的门徒：“新郎和宾客在一起的时候，宾客怎么能哀恸呢？”——毫不含糊地明确宣布祂是“新郎”（旧约中“神”的隐喻）。

耶稣只可以把“新酒”装在“可伸展的新皮袋里”——也就是那些“和祂一同吃饭”的“税吏和罪人”。



你是否在日常生活中错过了神，因为你已经将神应该如何出现、祂应当如何、祂应该如何行事等等给“固定”住了？



主啊，求祢赐予我“像新皮袋一般的可伸展性”，以便祢可以不停地将祢的新酒倒入我里面。帮助我以新鲜和令人耳目一新的方式继续传播祢救恩的好消息。阿们。

## 伸出援手

钥节: “我不是来召义人悔改, 而是召罪人悔改。” (路5:32)

第4日

星期六  
2022年3月5日

在你看来谁可以称得上是“罪人”呢? 是像尼基·克鲁兹 (Nicky Cruz) 一样过着充满毒品、酒精和街头犯罪的自我毁灭般的人生的黑帮头目吗? 是像希波的奥古斯丁 (Augustine of Hippo) 一样陷入错误的教导, 有着一名结发妻子和一名私生子的人吗? 是像约翰·牛顿 (John Newton) 一样的奴隶船船长 (贩卖人口) 和强奸犯吗? 是像马太一样腐败的人吗?

如果大卫·韦科森 (David Wilkerson) 没有向尼基伸出援手, 如果安波罗修 (Ambrose) 没有向奥古斯丁伸出援手, 如果上帝没有回应被困在海上风暴的约翰·牛顿绝望的祈祷, 如果耶稣没有向马太伸出援手, 那么许多人就不会透过他们来认识和相信耶稣基督。因为尼基成为了一名布道者, 奥古斯丁成为了基督教信仰的伟大护教者和传道者, 约翰成为了一名圣公会牧师并写下了《奇异恩典》这首圣诗, 而马太成为了耶稣的门徒并写下了福音书。

在昨天和今天的经文里, 耶稣向“罪人”伸出了援手。你上一次真正向“病人”和“罪人”传福音是什么时候? 还是说你的圈子仅由“已经成圣的灵魂”组成?



作为一个身处在多种族、多宗教、多文化和多语言世界的基督徒, 你会如何向人积极地伸出援手, 并敏锐地回应我们这个时代不断出现的新的, 且多方面的需求呢?



主啊, 求祢帮助我在日常生活中认出我身边的“罪人”——那些被弃绝的、被边缘化的、被欺压的、被歧视的——并勇敢地以祢的爱向他们伸出援手。阿们。



# 被圣灵引领

耶稣满有圣灵，从约旦河回来，圣灵把他引到旷野 … (路4:1)



## 主受试探歌

Claudia F. Hernaman, 1873; © Public Domain

让我们敬拜: <https://tinyurl.com/zanmei22-1>

1. 主受试探历四十天，  
为我禁食祷告，  
教我为罪悲伤自勉，  
常亲近主怀抱。

2. 我主独自抵挡撒旦，  
克敌得获胜利，  
求主赐我勇力争战，  
制胜罪恶邪意。

3. 自疚期间痛悔改过，  
愿主爱怜忍耐，  
不论生死求保守我，  
恳主与我同在。

4. 今生愿主与我同在，  
度过困苦迫害，  
最后得享复活荣凯，  
永远欢乐无涯。

## 你是绵羊还是山羊？

王回答他们说：‘我实在告诉你们，这些事你们做在我弟兄中一个最小的身上，就是做在我身上了。’（太25:40）

第5日

星期一  
2022年3月7日

这个比喻描绘了审判日——世界末日，届时所有的帐将会被清算，正义终将得到伸张。耶稣登上荣耀的宝座，成为审判者和君王，祂将人类分为两组：将继承祂国度的蒙福的绵羊，以及将受到永恒刑法的受诅咒的山羊。耶稣的判据是：当祂有需要的时候，他们是否有给祂吃、给祂住、给祂穿、照顾祂、看望祂。

两组人都感到惊讶：绵羊因耶稣的赏赐而感到惊讶，山羊则因祂的定罪而感到惊讶。他们都不记得曾在如此极困苦处境里见过耶稣。耶稣解释说，当他们服侍且帮助“最小的弟兄”（或者没有这样做），他们实际上就是在服侍且帮助祂（或者没有这样做）。

这个比喻告诉了我们，我们宣告的信仰必须引领我们拥有一颗合乎耶稣的心——怜悯并关心“最小的弟兄”：那些被边缘化、被欺压、被忽视、未被看见、未被听见的人。如果在我们里面没有发生这些改变，我们所有的讲道将只是纸上谈兵，而像这本默想篇一样的属灵书籍将只是浪费像素与纸墨。



你对“最小的弟兄”是什么感受以及态度？你能在他们身上看见耶稣吗？你会尽所能地去接触、关心和帮助他们吗？



哦神啊，改变我的心，去爱祢所爱的人并服事他们。让我的心能为那些让祢心碎的事情而心碎。阿们。



## 我们该如何祷告？

第6日

星期二  
2022年3月8日

“所以，你们要这样祷告：‘我们在天上的父：愿人都尊你的名为圣。’”（太6:9）

今天这段经文是非常让人熟悉且受人喜爱的。这是耶稣教导我们的祷告，也是我们当中许多人在每个礼拜天一起祷告的主祷文。

主祷文的前半段以神为中心：祂是我们慈爱的天父；祂的名字，是圣洁且被人尊崇的；祂的国度，是以基督作为我们的君王的当今现实，也是我们所期许的未来的实现；而祂的旨意，是我们渴望在此时此地看见得以实现的。

主祷文的后半段则专注于我们自身：我们日用的饮食——不是贪婪地要求我们永不满足的欲望，而是简单地请求神供应我们的需要；我们的债——我们那需要认罪悔改的罪，在得蒙恩典和赦免后，我们可以同样地饶恕那些得罪我们的人；而我们遇见的的试探，则需要祂的带领来避免、祂的力量来抵挡以及祂的大能来救赎。

有些时候，当我们过度频繁地重复一个字、词或句时，它就失去了意义。让我们默想这简单明了且简洁的祷告，让耶稣的话语再一次带着全新的意义来到我们的面前。让我们向我们的主人学习如何祷告。



你的祷告生活如何？祷告只是个事后想法，是固定时间和地点的仪式吗？你会效法耶稣的榜样，培养每天与神持续地对话吗？



耶稣，谢谢祢教导我们这模范的祷告。帮助我在与父神的亲密关系中成长。教导我简单而真诚的祈祷，使我的旨意和祂的旨意保持一致。阿们。

## 你的心如何？

“你们要时时警醒，常常祈求，使你们能逃避这一切要来的事，得以站立在人子面前。”（路21:36）

第7日

星期三  
2022年3月9日

在阅读这段关于耶稣的教导和犹大的背叛的叙述中，我们观察到四种类型的心：

**沉重的心：**鉴于祂即将再来，耶稣警告我们不要让我们的心感到沉重。有趣的是，祂说被禁止的享乐（贪食和醉酒）和今生的忧虑都会导致这种情况。前者的放纵可能是一时的享受，但它不会带来神为我们所定的真正的喜乐。

**警醒的心：**耶稣劝勉我们要警醒，为祂的第二次再来做好准备。其中一部分的准备就是常常祷告，使我们可以逃避神允许我们逃避的事，并忍受我们必须经历的事。

**渴望的心：**正当耶稣每日在圣殿里教导人，众百姓渴望领受神的话语。他们属灵的饥渴促使他们清早就起来去圣殿聆听祂的教导。

**邪恶的心：**祭司长和文士嫉妒耶稣的声望，害怕百姓会起义造反，于是邪恶地密谋杀害耶稣。而犹大则听从了撒旦的诱惑，决定将耶稣出卖给他们。



鉴察你的心。你是否被享乐和忧虑给压住你的心，或是被诱惑去行恶？悔改。你会保守你的心、警醒并更加地渴求神吗？



圣灵啊，求祢鉴察我的心。如果它已经被压垮或转向邪恶，求祢帮助我悔改。改变我的心，使我警醒并更加地渴求神。阿们。

## 家事

“你们虽然不好，尚且知道拿好东西给儿女，何况你们在天上的父，他岂不更要把好东西赐给求他的人吗？”（太7:11）

第8日

星期四  
2022年3月10日

让我们走进任何有着年幼的孩子与慈爱的父母的家庭。你将会观察到孩子们不懈坚持地向父母要求和追求他们想要的东西，以及父母是如何时刻牢记孩子的福祉而慷慨地赐予。耶稣会使用这些日常、普通且令人熟悉的情况来教导祂的门徒有关祷告的基本知识，这事并不奇怪。

在第7节中，祈求、寻找和叩门这些常用来形容祷告的隐喻，都是使用了现在时态（present tense）。这表示祈求、寻找和叩门这些行为是持续不断地进行的，从而强调了坚持祷告的重要性。作为门徒，我们被提醒，身为神的儿女，我们要同样地为我们的需要不断祈求、寻找和接近神。而神，作为我们的天父，确实会为了祂的儿女的福祉，欢喜地按照祂的旨意作出回应。

当我们在祷告中亲近神时，保持着这种像孩子一般单纯的关系是非常重要的。我们在生活中遇见的困难、失望和复杂的情况，往往会使简单亲近神和祷告这件事复杂化。



反思你的祷告生活。你是否对祷告感到挣扎？来到你的天父的面前，以祂儿女的身份与祂相处。祂渴望用美好的礼物祝福你。



主啊，求祢教导我把祢当作我在天上的父来相处。让我察觉祢的心意，并以祢对我祷告的回应为乐。阿们。

## 一个新的现实

“我告诉你们，你们的义若不胜过文士和法利赛人的义，绝不能进天国。”（太5:20）

第9日

星期五  
2022年3月11日

人们可能想知道耶稣的这些话是什么意思。耶稣指的是对律法的遵守吗，类似于祂那个时代的宗教领袖所遵守的吗？祂是在宣扬一种新的属灵律法主义吗？这样的“义”有可能达到吗？如果这些是耶稣所教导的要求，那么人上天堂的几率又是多少呢？

在反思和应用律法书中所记载的律法时，耶稣谈到了律法的本质或精神。只有通过圣灵在信徒心中的工作才有可能达到如此称义的生活。一个信仰基督的生命会带来心里的割礼和心意的更新；而这些将使信徒有能力以讨神喜悦的方式过着称义的生活。耶稣的这些要求是反映福音的转化能力的镜子。这是信徒在基督里的生命的新现实。

现在正是寻求神的时刻，为了圣灵在我们的心思意念里进行内在的、转化性的工作，以及在我们破碎的关系中带来修复。



你是否在和某人的相处中感到挣扎？在修复破碎的关系时遇到困难？你的情绪是否会在某些人身上爆发呢？向神谈一谈吧。



天父啊，我祈求祢的恩典，并在我的心思意念里动工，好让祢国度的现实能在我的生命里得到看见。阿们。



## 一个崇高的呼召

“所以，你们要完全，如同你们的天父是完全的。”（太5:48）

第10日

星期六  
2022年3月12日

据说夫妻往往会有夫妻相。显然在结婚多年后，他们的外表和行为将会有着惊人的相似。儿女们也常常在外表、言语和行为上和他们的父母相似。

作为与天父有着亲密关系的儿女，你是否和祂有着相似之处？作为神的儿女，是什么使你在这个世界中与他人分别开来呢？在今天的经文里，耶稣给出了一个激进而独特的教导：“……爱你们的仇敌，为那些迫害你们的祷告。这样，你们就可以作天父的儿女了。”“像天父一样去爱。通过这种方式，信徒反映了神的本质和特性。

在我们与人的接触中，我们可以选择我们对他们的反应或回应。如果我们属这个世界，我们的行为将与属世界的人没有任何区别。但如果我们有神作为我们的天父，我们将会在与他人的互动中反映出祂来。如果我们与神的关系有缺乏，那么我们与他人关系中的完整性（完全）方面也会缺乏。作为神所爱的儿女，我们的生命有着崇高的呼召——去爱。



为了忠于耶稣关于作祂门徒的教导，你是否需要改变你对他人的回应方式？



天父啊，求祢在我里面动工，使我的生命反映出祢。帮助我追求崇高的爱的呼召，使得别人能在我身上瞥见祢。阿们。

## 弃绝

“我告诉你们，你们绝不会再见到我，直到你们说：  
‘奉主名来的是应当称颂的！’” (路13:35)



# JESUS



### 崇拜圣名歌

Caroline M. Noel, 1870; © Public Domain

让我们敬拜: <https://tinyurl.com/zanmei22-2>

1. 有膝都当跪下，崇拜耶稣名，  
有舌都当承认，祂是荣耀君；  
祂是太初真道，祂是真光明，  
我们称祂主宰，乃父所欢欣。

2. 奉了祂的命令，万物始造成，  
天使始现容颜，天军始发声，  
宝座始皆建立，群星始流行，  
天空始成统系，万绪始有伦。

3. 暂时自己卑微，诞降罪人中，  
接受世间名字，亦如众孩童，  
忠心守此名字，圣洁贯始终，  
最后戴此名字，胜死建奇功。

4. 心中设起宝座，欢迎主降临，  
为我洗清污点，驱假留真诚；  
若遇试探攻击，求主为将领，  
愿依主的旨意，跟主向前行。

## 我们爱因神是爱

“你们倒要爱仇敌，要善待他们，并要借给人不指望偿还 …”  
(路6:35)

第11日

星期一  
2022年3月14日

耶稣在这里教导的核心是爱的呼召。祂正在教导祂的门徒和众人如果他们想被算作至高者的儿女，他们就要以不同于他们周围的人的方式去爱。他们的天父恩待那忘恩的和作恶的，而他们要像祂一样仁慈。

耶稣知道，我们如果任凭自己，就永远不会心甘情愿地爱那些不可爱的人。所以，祂将我们指向一个会这样做的人——也就是神自己。如果我们要称我们自己为祂的儿女，我们就要像祂。我们要与众不同，即使在弃绝和伤害面前，我们也要爱我们的仇敌。我们要向他们行善且不求任何回报。

爱我们的仇敌是一件和我们的人性背道而驰的事。我们需要提醒自己，身为神的儿女，我们有祂的圣灵和大能在我们里面动工，给予我们力量去这么做。有哪个父亲不会帮助他的儿女变得更像他呢？我们的天父肯定会回应这样的祷告：“父啊，求祢帮助我像祢一样去爱。”



在你生命里有哪些人让你觉得很难去爱呢？告诉神为什么你会觉得爱他们是件难事，并祈求神赐恩典来让你去爱他们。



天父啊，谢谢祢爱我，尽管我不配得到祢的爱。求祢赐我那相同的恩典去爱那些我觉得难以去爱的人。阿们。

## 金玉其外

“他们所做的一切事都是要让人看见 …” (太23:5)

第12日

星期二  
2022年3月15日

耶稣警告祂的门徒和众人不要效法文士和法利赛人。祂指出，他们所关心的只是大众对他们的属灵和虔诚的认可 and 钦佩。他们只是表面上看起来很属灵，但他们永远言行不一。

这种得到对我们重要性的赞美以及认可的渴望全都源自于我们里面骄傲的罪。在神的眼里，伟大的衡量标准并不是基于我们在基督教事工中的成就得到多少的关注，或者是我们的恩赐以及属灵程度得到多少的尊重。在神的国度里真正伟大的人是那些自甘卑微，不渴望看起来很伟大或是被认为很伟大的人。他们是那些满足于成为无名小卒，过着安静事奉的人生，不寻求关注或赞美的人。

我们都在与骄傲的罪争战——渴望外在的好看，受到关注和钦佩。每当我们的骄傲开始在我们心里悄悄地潜入和浮现，我们必须专注于神对我们自己的评价。让我们允许祂教导我们，并在我们里面动工成就祂的改变，使我们能够成长为更像基督。



想一想某个你想要被认可或赞美的时刻。你当时内心是怎么想的？你认为神当时对你说了什么？



天父啊，求祢原谅我对于他人的赞美和认可的渴望。帮助我记得什么对祢更为重要，并教导我活出一个祢所喜悦的人生。阿们。



## 为服事人而活

“正如人子来，不是要受人的服事，乃是要服事人，并且要舍命，作多人的赎价。” (太20:28)

第13日

星期三  
2022年3月16日

考虑到耶稣很快就会在地上迎接神的国度，门徒们开始为了权威职位的归属而争吵。作为弥赛亚最亲近的跟随者，他们认为自己应得权力地位，并有权力管辖他人。他们仍不明白神的价值观和世界的价值观是完全相反的。

耶稣开始向他们解释在神的国度里为大意味着像用人一样服事，而不是以权力管辖。他们就像仆人一样，是社会的最底层，除了为主人服务外没有任何身为人的价值。他们要像祂，虽是神，“反倒虚己，取了仆人的形象”（腓2:7），来到世上服事他们。

耶稣呼召我们拥抱的正是这种将他人放在首位、谦卑服事的心态。不是说我们就不能担任权威的职位，而是无论我们的角色或地位如何，我们的态度和动机都必须与祂相同。我们要谦卑地认为他人比自己强，并将他人的利益置于我们之上。



拥有仆人的心对你来说意味着什么？花一些时间和神说一说你可能为此而挣扎的地方。



主啊，求祢鉴察我的心。让我生命里的骄傲被显露出来。教导我什么是拥有一颗仆人的心，帮助我变得更像祢。阿们。

## 你要去哪里？

“亚伯拉罕对他说：‘如果他们不听从摩西和先知的話，就是有人从死人中复活，他们也不会信服的。’”（路16:31）

第14日

星期四  
2022年3月17日

我们时常梦想去一些地方——那些让人舒适、有着美景还有可以让我们与家人和朋友一起体验丰富美妙时光的地方。我们的目的地通常是经过精心挑选和事先计划好的，以确保整个旅途是值得的。众所周知，一个计划不周的旅行可能会导致灾难性的后果。但在世上，我们依然可以通过临时改变来挽救局面。然而，我们死后的最终目的地就不会像我们在世上“失败”的旅行计划那样宽容或可变动了。

今天的经文取自路加福音16章，是有关我们的最终目的地的众多“旅行”建议里的其中之一，告诉我们要在还活着的时候选择我们永恒的目的地。因为我们死后，我们将无法安排自己的去处——无论是受苦的阴间，还是亚伯拉罕的怀里。在世上，财富可能会决定我们物质上的幸福，但在我们死后的目的地，财富或贫穷并不能决定我们属灵的幸福。相反，只有从罪恶中悔改并相信耶稣基督才能改变我们最终的目的地。而我们必须现在就为此做出决定。



你为你的终极目的地制定计划了吗？



神啊，我感谢祢，感谢祢在耶稣基督里的怜悯，并提醒我趁我还可以的时候就为祂做出那关键的选择。神啊，求祢帮助我的不信。阿们。

## 园户还是主人

“谁跌在这石头上，一定会跌得粉碎；这石头掉在谁的身上，  
就要把谁压得稀烂。” (太21:44)

第15日

星期五  
2022年3月18日

我们身为基督徒必须常常提醒我们自己，我们只是在世上的“园户”。我们在这里是为了照看神的葡萄园，看它多结果子。然而，随着时间的推移，当主人不在我们的视线范围内时，我们可能习惯作出让我们相信我们自己是真正的主人的决定和行动。我们决定并做出任何我们想做的事。我们弃绝神合理的忠告；我们甚至可能弃绝神的仆人，祂的使者。

一直以来，我们如何对待神的仆人？迄今为止，我们如何对待神的儿子，耶稣基督？我们是否像犹太人的领袖弃绝先知和耶稣基督一样，弃绝了神的仆人和祂的继承人？我们是否也在神委派我们的职位上变得骄傲和蒙蔽？

的确，我们悔改比神的审判临到我们要好。骄傲和弃绝神、祂的儿子耶稣基督以及祂的仆人的应有地位是非常严重的罪愆。如果圣灵叫我们知骄傲的罪，我们必须悔改，因为当神的审判降临的时候，后果将会非常严重。



你最近如何对待你的牧者、同工和会友？更重要的是，你如何对待耶稣基督？



主啊，如果我们欺压或弃绝了祢的仆人，尤其是祢的儿子耶稣基督，求祢原谅我们。我们为我们的骄傲悔改。阿们。

## 由内而外

“… 因为心里所充满的，口里就说出来。” (路6:45)

第16日

星期六  
2022年3月19日

这段经文不需要太多解释。它提醒我们每天鉴察从我们内在自我发出的东西，因为从我们内心发出的东西反映出我们内心的境况。不结果的树结不出果子。榴莲树结不出木瓜。有毒的树结不出可食用的果子。

所以说，在这里最重要的是果树的本质。非基督徒将无法结出任何基督徒“圣灵的果子”（加5:22-23）。因此，结出“好果子”的第一步是承认耶稣基督是主和救主。然而，这样的类比似乎不符合被救赎的堕落的人类——和树木不同——仍然在不断转化和成圣的过程中的这个现实。

虽然我们已经被救赎，但我们的罪性仍然在我们里面做工（罗7）。即使我们是基督徒，我们不会自动结出好果子；我们的老我和新我之间依旧在继续互相斗争。但感谢神，耶稣基督可以帮助我们胜过我们的罪性。因此，顺从耶稣的道路是结出“好果子”的途径。



你最近是否顺从基督的道路？



主啊，没有祢，我不能结出好果子。求祢帮助我“常在祢里面”，使我的思想、言语和行为能确实地荣耀祢全能的名。阿们。



# 神赐予第二次机会

‘以后若结果子便罢，不然再把它砍了。’ (路13:9)



圣诗：我知所信是谁

Daniel W. Whittle, 1883; © Public Domain

让我们敬拜: <https://tinyurl.com/zanmei22-3>

1. 我真不知神的奇恩，  
为何临到我身，  
我也不知不堪如我，  
竟蒙救赎之恩。

副歌：  
惟我深知，所信的是谁，  
并且也深信，祂实在是能，  
保守我所信托祂的，  
都全备直到那日。

2. 我真不知救我的信，  
如何进入我心，  
我也不知何以一信，  
便得一个新心。

3. 我真不知圣灵如何，  
引人知道已过，  
并由圣经显明耶稣，  
使人接祂为主。

4. 我真不知何时主来，  
那时我在何处。  
到底我当经过死谷，  
或将空中遇主。

## 被厌恶与弃绝

他又说：“我实在告诉你们，没有先知在自己家乡被人接纳的。”（路4:24）

第17日

星期一  
2022年3月21日

在这钥节中，路加将希伯来语“阿们”音译为希腊语，以强调接下来的事情的严重性——“阿们”这个词通常用于回应他人的陈述，时常在宗教礼仪中使用，意思是“就这样吧”。因此，这节经文也可以被改写为：“阿们。我实在告诉你们，没有先知在自己家乡被人接纳的。”耶稣将祂的听众内心所隐藏的想法——怀疑、不信以及对福音真理的低挡——给暴露出来。讽刺的是，会堂里的人的反应本身就是对祂的话的应验。事实上，先知和弥赛亚在祂的家乡没有被接纳。祂遭到了激烈的弃绝。

耶稣在拿撒勒被弃绝预示了耶稣在耶路撒冷被弃绝。在拿撒勒，人们说：“医生，你医治自己吧！”；在耶路撒冷，众人嘲笑说：“他救了别人……救救他自己吧！”（路23:35）。他们要求耶稣就是弥赛亚的证据，却不明白祂在他们面前的死就是他们所要求的证据，因祂受的惩罚，我们得平安（赛53:5）。



你是否像众人一样，还在等待耶稣向你证明自己吗？  
难道你不相信祂能将你从痛苦与患难中拯救出来吗？



主啊，当我们怀疑祢的爱，不相信祢在我们生命中的主权时，求祢原谅我们。帮助我们在对祢的信心和依靠中成长。阿们。



## 免我们的债

‘你不应该怜悯你的同伴，像我怜悯你吗？’ (太18:33)

第18日

星期二  
2022年3月22日

人们在人际关系里难免会受到伤害。每当发生这种情况时，我们总会觉得冒犯者像是抢劫了我们，并欠我们一笔债一样。每当过犯重复发生时，痛苦便会更加深一分。不止一次，而是多次。当冒犯者是我们所爱的人，情况则会变得更糟糕。我们之后将面临一个选择：要求赔偿，或者饶恕。

彼得慷慨地提出对他人的过犯饶恕七次；犹太拉比认为同样的罪饶恕三次就足够了。虽然耶稣对彼得的回答看似夸张，但当我们想到神对人类奢侈的饶恕时，这种夸张就变得轻描淡写了。祂的独生子为一个充满罪恶的世界的牺牲彰显了圣洁的神无比的慷慨。我们不能忽视人与神的饶恕之间的这种相互关联性。我们对他人的饶恕和怜悯是建立在神对我们的饶恕和怜悯之上。当我们选择饶恕时，我们对报复的期望以及执着于愤怒、苦毒和怨恨的渴望死。死亡之后是复活。因此，到时候，爱、喜乐与和平将在我们的生命中复活。



有人夺走了你的幸福、名誉或机会吗？那个人欠你的债和你欠神的债一样大吗？



天父啊，求祢帮助我们了解我们自己的债有多大，并教导我们将祢给予我们的饶恕同样地给予那些得罪我们的人。阿们。

## 律法的成全

第19日

星期三  
2022年3月23日

“不要以为我来是要废掉律法和先知。我来不是要废掉，而是要成全。” (太5:17)

整个旧约被称为律法和先知书。当耶稣宣告圣经会长存直到“天地都废去”和“一切都实现”，祂不仅是在强调圣经对祂两千年多年前的门徒的重要性，也是在强调圣经对现今的门徒的重要性。在祂的一生当中，耶稣不止认识神的话语，祂还活出神的话语；祂呼召我们也这样做。神话语的教导要求一种任何人都无法达到的圣洁标准。从前不能。现在也不能。因此，神需要差派一位救主来到世上——正如圣经所预言的。旧约中的一切都指向耶稣——摩西的律法借着基督的教导得到了更充分、更深刻的认识，而先知的教导则借着基督的行为得到显明和证实。

耶稣来不是要废掉律法和先知，因为它们引领我们通往父神的道路。祂来是要成全它们，以便祂可以为我们铺平通往父神的道路。借着祂的一生，祂完美地满足了它们的要求，也借着祂的死和复活，替我们满足了它们的要求。



圣经是你生命中神的权威话语吗？你是否花时间不仅是鉴察它，而是也让它鉴察你的心呢？



耶稣，感谢祢住在我们当中，为我们而死。我们恳求祢教导我们如何像祢一样去爱，并活出神的话语。阿们。



## 你支持哪一方？

“不跟我一起的，就是反对我；不与我一起收聚的，就是在拆散。” (路11:23)

“你是和别西卜一伙的！” “给我们显个来自天上的神迹！” 这是众人目睹耶稣拯救一个被鬼附的人之后的反应。耶稣时代的犹太人认为，驱魔人只有知道魔鬼的名字才能赶鬼。然而，耶稣可以不问名字就将鬼赶出。因此，他们指控耶稣是别西卜的同伙，并要求祂给予更多祂权威的证明。

耶稣回答：“一国自相纷争，必定荒芜；一家自相纷争，就必败落……我若靠着神的能力赶鬼，那么，神的国就已临到你们了。” 这让人想起法老的术士对发生在埃及的十灾的回应：“这是神的手指” (出8:19)。同样，法老刚硬的心也反映在耶稣面前的众人刚硬的心。

作为一个“比他更强的”，耶稣将这个人从撒旦的魔爪中拯救出来。他还借着约拿的神迹 (路11:29-30) 将我们从黑暗的国度里拯救出来。这不是证明了耶稣与别西卜所谓的联系，而是证明了祂的真实身份——神的化身。



你周围的人都怎么看耶稣？你呢？你是支持耶稣还是与耶稣为敌，为什么？



主啊，我渴望与祢一起，而不是与祢为敌。祢有着永生的话语。求祢帮助我在不信和怀疑的时候坚持信仰。阿们。

□ 读经: [《路加福音》 1:26-38](#)

## 至高者的儿子

“他将要为大，称为至高者的儿子；主神要把他祖先大卫的王位给他。” (路1:32)

第21日

星期五  
2022年3月25日

这段经文对我们来说太熟悉了。然而，由于其深奥的真理以及对我们的灵魂冲击，每当我们阅读它时，它仍然能让我们浑身颤抖。

耶稣的诞生应允了神对大卫王的应许，即大卫的国度将永远坚立（撒下7:12-17；诗89:3-4）。但为什么是“至高者的儿子”呢？有趣的是，尤利乌斯·凯撒被神化为迪乌斯·尤利乌斯（Divus Julius）（“神圣的尤利乌斯”）而继他位的养子奥古斯都则自称为迪维·菲利乌斯（Divi Filius）——神圣之子（或“神之子”）。

然而，耶稣是神的独生爱子，正如祂父在祂的洗礼和改变形像时所确立的一样，祂无罪顺从的生命也证明了这一点，并由祂的复活与升天彻底证明。至高者的儿子是耶稣，而不是任何一位凯撒。耶稣在地上建立了神的国度，而不是任何其它的帝国。正是借着耶稣，我们才因信成为“神的儿女”（加3:23-29）。



你承认耶稣是神的儿子吗？你认为基督徒（包括你自己）是在基督里神的儿女吗？你会像神的儿子一样信靠神吗？



耶稣啊，求祢帮助我正视祢神儿子的名分和祢建立的永恒国度的真理，使我也可以学习作为神的儿女生活。阿们。



□ 读经: [《路加福音》 15:1-10](#)

## 悔改！改变的呼唤

“我告诉你们，一个罪人悔改，神的使者也是这样为他欢喜。” (路15:10)

第22日

星期六  
2022年3月26日

在这两个比喻中，耶稣描绘了神有关于罪人的独特一面，与犹太人对神的理解以及古代世界对所谓众神的信仰形成鲜明的对比。耶稣是“神本体的真像”（来1:3），他向我们表明，神不是等待罪人匍匐到祂面前，而是动身寻找失落的人。

这是神在基督里的美好本质。在耶稣的比喻中，我们可以注意到牧羊人和妇人（代表着神）先是寻找迷失的羊和失落的钱币，然后在找到时欢喜庆祝。在这之后耶稣才谈到悔改。

这告诉我们，悔改是对神恩典的正确回应。罪使我们误入歧途；靠着神的恩典，我们被找到了。悔改意味着改变我们的生活方式以回应被神找到这件事；就是从罪到义，从黑暗到光明180度转变。这使神的心欢喜！



你的生命里有什么隐而未现的罪？你知道神正在爱中寻找你吗？你会为了回应祂的恩典和爱而悔改吗？



天父啊，感谢祢赐我们耶稣的宝血，使我的罪得蒙赦免，也感谢祢在十字架上的死，使我从罪和死亡的奴役中获得自由。阿们。

# 神欢迎悔改的罪人

‘可是你这个弟弟是死而复活，失而复得的，所以我们理当欢喜庆祝。’  
(路15:32)



## 贫穷罪人到主前

Joseph Hart, 1759; © Public Domain

让我们敬拜: <https://tinyurl.com/zanmei22-4>

1. 心灵痛苦贫穷罪人，  
可以到主面前来；  
耶稣爱你乐意救你，  
只要你愿意悔改。  
祂能救你，祂能救你，  
祂肯救你，莫迟疑；  
祂能救你，祂能救你，  
祂肯救你，莫迟疑。

2. 莫待你的行为变好，  
莫想自己能自保，  
祂要求你回转向祂，  
全心相信并依靠。  
祂要救你，祂要救你，  
因祂为你曾舍命；  
祂要救你，祂要救你，  
因祂为你曾捨命。

3. 耶稣为你舍命流血，  
今已复活升高天；  
在父座前为你代求，  
愿你信心永不变。  
惟有耶稣，惟有耶稣，  
惟有耶稣，能救你；  
惟有耶稣，惟有耶稣，  
惟有耶稣，能救你。

## 真实还是肤浅的信心

第23日

星期一  
2022年3月28日

耶稣对他说：“回去吧，你的儿子会活！”那人信耶稣所说的话，就回去了。(约4:50)

这位大臣很可能是希律王的臣仆，从法律意义上来说，他的权柄大过耶稣。但这位谦卑的大臣并没有派他的仆人把主带到他的家里，而是在加利利的烈日下从迦百农到迦拿走了20英里的路。他恭敬地称呼耶稣为“先生”，这进一步表明了他的谦卑。

当耶稣没有按照这位大臣的要求去做时，他选择信靠耶稣，在这个过程中，他的信心增长了。首先，他对耶稣有着足够的信心，亲自踏上旅途向耶稣寻求帮助。然后，当耶稣告诉他他的儿子会活，他信了并按照他的信心回家了。最后，在经历了他儿子得医治的神迹后，他和全家就都信了耶稣。

将大臣的信心和加利利人的信心进行对比，加利利人拒绝相信耶稣，除非他们看见神迹奇事。当我们相信耶稣的话，并在即使我们难以相信祂的话时照着祂的话去行动，我们的信心就会因此增长。



你更像是那个谦卑相信耶稣的话的大臣，还是更像是要求耶稣借着神迹奇事证明自己的加利利人？



神啊，求祢帮助我培养一个不断增长的信心，让我选择相信祢的话并照着祢的话并付之行动。奉耶稣的名，阿们。

## 心思狭隘

第24日

星期二  
2022年3月29日

耶稣 ... 就问他：“你要痊愈吗？”病人回答他：“先生，水动的时候，没有人把我放在池子里...” (约5:6-7)

在那瘫痪的人的眼中，得到痊愈的方法只有一个：水动之后第一个下水。他执着于自己选择的道路以至于忽略了真道，他过于专注于池水的应许以至于没有看见有一位远比池子的治愈能力更为强大……他几乎错过了弥赛亚的医治恩典。

正如约翰·加尔文所指出的：“这病人做了几乎我们所有人都习惯做的事；因为他根据自己的想法限制了神的帮助，并且不会冒险向自己承诺任何超出他脑海中的想法”（《约翰福音注释》约翰·加尔文著）。

犹太教的领袖选择忽视了这个神迹并被耶稣冒犯，因为祂违背了他们作为人对神律法的诠释。对他们来说，他们严格遵守613条戒条的努力是唯一一条通往义的道路。由于他们的心思狭隘，他们丧失了神救恩的恩典，因神救恩的恩典正是透过信靠他们所迫害的耶稣。



神随时准备在我们的生命里工作。你是否通过限制你对祂如何工作的看法，来拒绝了祂想要在你生命里做的事？



主啊，求祢帮助我对祢始终保持开放的心思，因为祢的道路和意念远远高过我的道路和意念。阿们。



## 不过有五个饼，两条鱼

第25日

星期三  
2022年3月30日

耶稣对他们说：“你们给他们吃吧！”他们说：“我们不过有五个饼、两条鱼...” (路9:13)

当耶稣让门徒给众人吃的时候，他们一定是惊恐万分。他们认为这是不可能完成的任务，因为他们认为一切都取决于他们，甚至可能无法想象耶稣如何奇迹般地喂饱众人。通过寻求人类的解决方案，耶稣强调了一个事实，那就是祂可以用他们所拥有的一点点，并奇迹般地将其增添至超出他们最疯狂的想象。

如果我们愿意谦卑地将神所赐给我们的一切献给祂，祂就会粉碎我们对祂可以借着我们做什么的微小期待。当我们愿意放弃掌控我们认为属于我们自己的一切（无论是时间、才能还是财富），并献给祂时，祂就能也愿意使用我们献给祂的任何东西来荣耀祂。我们绝不能相信我们所拥有的不足以供神使用。如果我们什么都没献给主，祂就没有任何可用之物。但祂可以把我们献给祂的一点点东西变成伟大的事物。当神在其中时，小即是大。



你是否认为你所拥有的资源不足以供神使用？你认为神会要求你做一些你和祂一起都无法处理的事吗？



主啊，求祢帮助我不要专注于我自认的不足，而是愿意将我的“五饼二鱼”献给祢，以荣耀祢。阿们。

## 信靠顺服——以外并无别法

“我凭着自己不能做什么。我怎么听见就怎么审判，而我的审判是公平的，因为我不寻求自己的意愿，只寻求差我来那位的旨意。” (约5:30)

第26日

星期四  
2022年3月31日

即使我们在大斋期继续我们的旅程，我们也一定要记得耶稣早已经开始了他的旅程。甚至在创世以前，神永生的儿子已经知道了祂在历史中地上的使命是什么。然而，除了父神的旨意，祂下定决心什么也不做。这就是为什么祂可以在客西马尼园祷告：“……然而，不是照我的意愿，而是要成全你的旨意” (路22:42)。这种对顺服的专注正是祂谦卑和虚己的记号 (腓2:7)。

耶稣能够遵行祂父的旨意是因为祂对自己的身份的保障，即使祂试图为神对世人的爱作见证。祂告诉众人祂的任务是得到了三个可靠的证人的证实：

- 父交给祂去完成的工作
- 差祂来的父
- 神所赐的以及犹太人所信的圣经

祂甚至强调祂不依赖人的见证——甚至不依赖犹太人所承认的那些人：施洗约翰和摩西。并且祂不得不挑战他们的不信。



你是以什么方式真正开始顺服主人的旨意的旅程？你如何处理你对于虚己的挣扎或你自己的虚荣呢？



主耶稣，祢为遵行祢父的旨意牺牲太多了。求祢赐我恩典来信靠并跟从祢。阿们。

□ 读经: [《约翰福音》7:1-2, 10, 25-30](#)

## 谁才是真耶稣？

第27日

星期五  
2022年4月1日

“...我并不是凭着自己来的。但差我来的那位是真实的，你们不认识他。我却认识他，因为我从他那里来，是他差遣了我。” (约7:28-29)

住棚节是犹太历中的三大节期之一，当时所有的犹太人都应聚集在耶路撒冷。起初，耶稣推迟了上耶路撒冷的时间，因为祂的时候还没有到。

但后来，耶稣还是上了耶路撒冷并开始教导。众人的意见不一；祂只是一个普通人，不可能是即将到来的弥赛亚或基督。耶稣对众人的挑战简单而直接——他们以为他们认识祂，也知道祂从哪里来，但他们其实不知道。他们也不知道真正差遣祂的是谁，也不知道祂的使命是什么。只有祂才知道祂以及差祂来的是谁。

“住棚节表明以色列的生命仰赖于救赎，而救赎的最终意义是罪得赦免”（《新圣经词典》（New Bible Dictionary），第三版，1996）。住棚节是对神供应的感恩，意在指明祂对祂子民的最终救赎计划。这还未显明，因为耶稣牺牲的时候还没有到。



问一问你自己：我在今生和来世都信靠耶稣基督吗？  
基督在哪些方面帮助我真正认识神？



亲爱的主耶稣，求祢帮助我不要自以为认识祢，而是学会等待祢越来越清楚地向我显明祢自己。阿们。

## 有活水的人

“信我的人，就如经上所说：‘从他腹中将流出活水的江河来。’” (约7:38)

第28日

星期六  
2022年4月2日

约翰福音里充满了对圣灵的提及。在第3和第4章中，耶稣已经向尼哥德慕和撒马利亚妇人强调了重生和真正的敬拜需要圣灵。而第7章则提到了圣灵住在信徒里面。紧随其后的是在第14-16章中对于圣灵的工作更详细的论述：赐予信心并赋予生命，有如活水使人满足。

尽管看见耶稣所教导和所做的一切，众人仍然无法相信，但耶稣已经让他们印象深刻，并使他们思考耶稣到底是先知还是基督。就连士兵们都认出耶稣并非普通人。但领袖们依旧继续弃绝祂，除了被他们彻底嘲笑的尼哥德慕。

约翰用这个方式述说犹太人不能相信是因为他们里面没有神的灵。在圣灵的降临之前，他们将保持不信。只有在耶稣死后，从死里复活并得了荣耀，并且圣灵从天上浇灌之后，信仰才能发生。



你是否完全相信你对耶稣基督的信心和盼望是住在你里面的圣灵的工作？你还需要什么进一步的证明呢？



天父啊，我感谢祢，祢一直爱我，向我显明祢的儿子耶稣，拯救了我，并将祢的圣灵浇灌在我里面。  
阿们。



## 奢侈的爱表现

耶稣说：“由她吧！她这香膏本是为我的安葬之日留着的。因为常有穷人和你们在一起，但是你们不常有我。” (约12:7-8)



### 圣诗：耶稣每逢想念着祢

Attr. to Bernard of Clairvaux, Latin, 12th cent.; trans. by Edward Caswell, 1849;  
© Public Domain

让我们敬拜: <https://tinyurl.com/zanmei22-5>

1. 耶稣，每逢想念着祢，甜美充满心怀；若能到祢面前安息，何等令我畅快。
2. 口难唱尽心难思量，记忆中更难觅；那有圣名甜美芬芳，能与主名相比？
3. 痛悔之心得著盼望，温柔者得欢畅；有人跌倒蒙祢恩典，寻找的必寻见。
4. 但那寻见的人如何？口笔难述主爱。蒙爱的人才能知道，主爱深厚奇妙！
5. 耶稣，是我唯一快乐，是我将来赏赐；唯有耶稣是我荣耀，直到无穷尽时。

## 在黑暗中照亮的光

第29日

星期一  
2022年4月4日

耶稣又对众人说：“我就是世界的光。跟从我的，必不在黑暗里走，却要得着生命的光。”(约8:12)

约翰福音中另一个反复出现的主题是“光”。耶稣宣告祂是世界的光，能够使瞎子看见。“我是光”是约翰福音中常用于指向耶稣的真实身份的七句话之一——祂是神。今天的经文引出了以下有关犹太人对于耶稣权威的争论，以及瞎子的医治和属灵的瞎眼的问题的章节。

当祂的宣告受到质疑时，耶稣说祂与祂的父都能为祂作见证。因此按照律法来说，祂的见证算为真。然而，犹太人既不能相信也不能承认祂的见证，因为他们里面没有圣灵或真理之光。更糟糕的是，他们不知道耶稣到底是谁，因为他们也不认识父。他们瞎了眼却不知道。

请注意，这段经文里（第13、14、17、18节）中使用的见证一词是基于希腊单词“martur”，英文单词“martyr”（“殉道者”）便是源自这个词。这个词最初用于描述那些为耶稣基督作见证并舍弃生命的人。



耶稣来到世上成为神的爱的见证并为你舍命。你以什么方式成为祂的见证/“殉道者”呢？



主耶稣，我感谢祢进入我的生命并赐给我祢的光。帮助我成为真正的见证，每天都为祢发光。阿们。



## 你是谁？

第30日

星期二  
2022年4月5日

耶稣对他们说：“你们是从下面来的，我是从上面来的；你们是属这世界的，我不是属这世界的。”（约8:23）

当耶稣明明白白的说祂不属于这个世界，祂是从上面来的时候，犹太人感到困惑不解。对此他们问耶稣：“你到底是谁？”答案？祂是基督，是神的儿子，是世界的救主。

耶稣告诉犹太人，如果他们不相信祂就是救主基督，他们将会死在罪中。经上说的很清楚：因为罪的工价乃是死……（罗6:23），并且“当信主耶稣，你必得救……”（徒16:31）。圣灵向我们的心启示属灵的真理，并使我们知罪。与那些质疑耶稣的犹太人不同，那天有许多人敞开心扉聆听耶稣；他们相信了耶稣并得救了。

耶稣接着说，差祂来的父是真实的，并与祂同在；父从未撇下祂独自一人。我们都知道罪使我们与神隔绝，但当我们相信耶稣是主和救主时，我们就属于神，没什么“能使我们与神的爱隔绝，这爱是在我们的主基督耶稣里的”（罗8:39b）。



想一想：那些弃绝耶稣的人会死在他们的罪里。这个真理对你有什么影响吗？你会告诉其他人关于耶稣的事吗？



亲爱的神，愿我们敞开心扉聆听耶稣所说的话，使我们真正知道耶稣是基督，是世界的救主。阿们。

## 遵守神的道

第31日

星期三  
2022年4月6日

“你们若继续遵守我的道，就真是我的门徒了。你们将认识真理，真理会使你们自由。” (约8:31-32)

真正的门徒训练包括遵守或住在神的道里。既然基督是道 (约1:14)，遵守祂的道就是遵守基督。我们通过跟从和顺服耶稣的教导来遵守祂的道。那么我们就成为耶稣的真门徒；我们将认识真理和真自由。

耶稣说：“我就是道路、真理、生命” (约14:6)。认识耶稣是救主——并将我们的生命交托给祂作为我们的主——就是认识真理。当我们住在基督里面，祂就住在我们里面，基督的生命更新并供应我们的生命。

犹太人相信他们已经在灵里得自由，因为他们是亚伯拉罕的后裔，称亚伯拉罕为他们的父。然而，罗马书3章23节说，世人都犯了罪，亏缺了神的荣耀。没有耶稣，我们将像罪的奴隶一样活着。只有神的儿子耶稣才能使我们脱离罪的魔爪。一旦我们被耶稣释放，我们就得自由，属于神的家庭。只有基督才能带来脱离罪恶的真自由以及真正归属于神的家庭。



你的生命是否已被工作/学习、家庭和生活乐趣所奴役？现在花点时间敞开心扉，为耶稣和祂的道腾出空间。



天父啊，我们属于祢。求祢让我们渴望阅读和默想祢的道，也帮助我们聆听和遵行祢的道。阿们。



## 没有“第二次的死”

“我实实在在地告诉你们，人若遵守我的道，就永远不经历死亡。” (约8:51)

第32日

星期四  
2022年4月7日

耶稣绝对肯定地说——“我实实在在地告诉你们”——当我们遵守祂的道，我们就不会经历死亡。耶稣不是指我们都会经历肉体的死亡，而是指永恒的死亡。圣经将永死称作“第二次的死” (启6:23)。作为罪人，我们自取永死的刑罚 (罗6:23)；但当我们悔改并接受耶稣基督为我们的救主时，我们就被赦免并从永死的刑罚中得释放，取而代之的是获得永生：神爱世人，甚至将祂独一的儿子赐给他们，叫一切信祂的人不致灭亡，反得永生 (约3:16)。

“我实实在在地告诉你们，还没有亚伯拉罕我就存在了。”再一次，耶稣绝对肯定地说，在亚伯拉罕出生之前，祂就存在了。在说“我是” (“I am”) 时，耶稣表明了自己是神的身份 (出埃及记3:14)。

犹太人拒绝了耶稣所说的一切。他们大为震怒，甚至拿石头要打祂。我们可以选择忽略耶稣所说的话，或者我们可以承认祂是神永恒的儿子，世界的救主。



你可能承认耶稣是你的救主，但祂是你生命的主吗？停下来反思并将你生活的方方面面（工作、学习、家庭、教会等等）置于祂的统治之下。



天父啊，感谢祢借着基督耶稣拯救我们脱离第二次的死。求祢赐给我们恩典和力量，让耶稣成为我们生活的各方面的主。阿们。

## 不信

第33日

星期五  
2022年4月8日

“我若做了，你们即使不信我，也当信这些工作，好让你们知道并且明白父在我里面，我也在父里面。” (约10:38)

两组不同的人对耶稣有着两种不同的反应。受过教育的精英想要杀死祂，因为他们认为祂是骗子和亵渎者。另一组人则相信耶稣。

我们先入为主的观念往往会影响我们对他人的判断。许多宗教阶层的人不能接受神可以降世为人。我们不能把神关在一个认定祂能做什么或不能做什么的盒子里。如果何西亚告诉我们神叫他去娶一个妓女 (何1:2)，或者马利亚告诉我们她怀孕了，但仍然是童女 (太1:18, 19)，我们会有什么反应？

不信可能是我们无法看见许多神迹的原因 (太13:58)。我们时常不能相信神凡事都能 (太19:26)。耶稣说祂父做事直到如今 (约5:17)。我们必须停止以自己的不信和先入为主的观念来限制神。而要效仿庇哩亚人的方式查考圣经来确定真理 (徒17:11)。神不会违背祂写下的话语！



我们都有不完美的信仰体系，往往相信我们的头脑，而不是内心。我们的行为反映了我们内心的信仰。你让不信主宰了你生活中的哪些方面？



主啊，我承认我的不信。求祢睁开我的双眼，使我看见不信在我生命中的何处生根。阿们。



## 我们的神是至高无上的

第34日

星期六  
2022年4月9日

... 而是因他那年当大祭司，所以预言耶稣将为这民族而死。他不  
但替这民族死，还要把神四散的儿女都聚集起来，合成一群。  
(约11:51-52)

一个被注释者们称为“无意识”的预言反映了神是如何能够在任何情况下实现祂的旨意。祂让耶稣为我们的罪接受最终刑法而牺牲的计划不会因人的自由选择或意志而受阻。

该亚法，作为当年的大祭司，说出了这些话：“……一个人替百姓死，免得整个民族灭亡，这对你们是有利的……”，却没意识到他正在做一个将要实现，但不是以他想要的方式实现的预言。经上显明神使用不敬虔的人来实现祂的旨意——巴兰（民22）、尼布甲尼撒（耶22）、法老（出9:16）和彼拉多（约19:19）。

神是至高无上的。即是我们周围的世界看起来混乱不堪、变得越来越糟糕，所有的事仍然在祂的掌握之下。没有神的许可，任何事都不可能在我们身上发生（帖前5:18），并且祂能将恶事变为美事（罗8:28）。



当事情没有按照预期进行，邪恶似乎得胜，或不公义掌权时，你是否会感到气馁或失去盼望？请记得我们至高无上的神掌管一切。



主啊，求祢睁开我的双眼，使我知道只有祢才能掌管一切。祢是我的盼望、我的力量和我的救赎主。  
阿们。

# 和撒那！

... 一大群门徒因所见过的一切异能，都欢呼起来，大声赞美神 ...  
(路19:37)



## 无量赞美荣光

Theodulph of Orleans, Latin, 8th–9th cent.; trans. by John Mason Neale, 1851;  
© Public Domain

让我们敬拜: <https://tinyurl.com/zanmei22-6>

1. 无量赞美和荣光，全归救世君王，  
高高在上和散那，当年孩童歌唱，  
大卫王室之后裔，以色列人君王，  
奉父圣名来世界，当受万民颂扬！
2. 天使天军无量数，在天颂赞主名，  
受造万物与万民，在地高声响应：  
昔日选民来见主，手拂棕枝相迎；  
如今我众当奉献，祈祷赞美歌声！
3. 主在受难舍生前，已受歌颂赞美；  
如今主已升高天，我众更当赞美；  
求主今向我施恩，悦纳赞美敬拜，  
主是至善至美主，当受称颂敬佩！

□ 读经: [《约翰福音》12:1-11](#)

## 将信心付诸行动

马利亚拿着一斤极贵的纯哪哒香膏，抹耶稣的脚，又用自己头发去擦，屋里充满了膏的香气。(约12:3)

第35日

星期一  
2022年4月11日

一个与耶稣亲近的家庭为祂预备了宴席。他们是祂的跟随者，专心聆听祂的教导，看见并听见祂所行的许多神迹，包括在他们的脑海里仍然记忆犹新的拉撒路的复活。

马利亚拿了一斤极贵的纯哪哒香膏（价值一年的薪水），抹耶稣的脚，又用自己头发去擦，以感谢耶稣为他们所做的一切。这也表明了祂相信耶稣的教导，包括祂所说的关于祂即将受死的事（约7，8，10）。马利亚用实际行动证明了她的信心——购买可能是市面上最昂贵的香膏，为祂的死做准备。

我们时常说我们相信耶稣和祂的教导，但没有将我们的信仰付诸行动。雅各说，信心若没有行为也是死的，即与没有信心或信仰是一样的（雅2:17）。耶稣也教导我们比起追求天上永不坏的财宝，追求地上易腐坏的财宝是虚空的（太6:19-21；路12:32-34）；今天我们中的许多人都是如此。



你的行为是否反映了你对耶稣的信心和信仰？在你的生命里是否能看见恩典和真理？你人生的目标是什么？



主啊，求祢睁开我的双眼，让我看见我所信的谎言，不符合祢的道，使我悔改并跟从祢。阿们。

## 从死亡结出生命

第36日

星期二  
2022年4月12日

我实实在在地告诉你们，一粒麦子不落在地里死了，仍旧是一粒；若是死了，就结出许多子粒来。(约12:24)

一粒麦子一旦被施肥，整株麦子就会开始枯萎并最终死去。麦子掉在地上，等待合适的条件发芽并带来新的生命。原本那一株麦子是死了，但在这过程中就结出许多子粒来。

耶稣教导说，祂的死是一开始就计划好的，因为正是借着祂的死，叫所有信祂的人得生命(约10:10)。亚当犯罪时失去了他属灵的生命，但耶稣来到世上将之修复给那些相信祂的人。耶稣的死带来了许多新的生命。

作为耶稣的跟随者，我们也必须丧失生命——放弃自己的目标、计划和欲望(路9:23-25)去行善，就是神早已预备好要我们做的(弗2:10)。这些善行是神为我们创造的事工机会或种子。借着这个过程，我们会发现自己活在祂旨意的中心，并会体验到喜乐、满足、成功、幸福和满足。



我们的心思不断地在顺服自己的目标和欲望，或顺服圣灵和遵行神的旨意之间挣扎。你要为自己积蓄天上还是地上的财宝呢？



主啊，我寻求祢的力量和勇气来做出正确的决定，就是舍己跟从祢。阿们。



## 跟从基督，分享祂的荣耀

犹大出去后，耶稣说：“如今人子得了荣耀，神在人子身上也得了荣耀。”(约13:31)

约翰为我们记录了耶稣指明了谁要出卖祂——犹大，祂所拣选的十二门徒之一。耶稣知道犹大接下来要做什么。犹大领了一队兵，以及祭司长和法利赛人的圣殿警卫去了他知道耶稣和门徒屡次聚集的地方。

耶稣知道等待祂的是什么。祂被捕后，祂的门徒离开了祂。与祂共处了三年的门徒四散而去，陷入极大的恐惧中。彼得，祂最亲近的门徒之一，正如所预言的那样不认祂。仇敌决心除掉祂的阴谋诡计终将实现。

祂的羞辱、贬低以及最终被钉在十字架上，都摆在了祂的面前。然而，耶稣说：“如今人子得了荣耀，神在人子身上也得了荣耀。”我们问，这怎么可能是荣耀呢？

祂的苦难为我们赎了罪，祂的复活胜过了我们罪的工价，也就是死。耶稣知道祂正在完成祂父差祂去做的事。耶稣的顺服荣耀了父；父荣耀了祂。那就是祂的荣耀。



想一想——什么样的荣耀会激励你的敬拜和服事？我们若不顺从我们的天父就不能事奉耶稣，若不承担祂的苦难就不能分享祂的荣耀。



天父啊，求祢祝福我对基督走过的道路有着更清晰的认识。愿我跟从祂，并配与祂一起荣耀祢。奉耶稣的名祷告。阿们。

## 仆人不大于主人

第38日

濯足星期四  
2022年4月14日

我实实在在地告诉你们，仆人不大于主人；奉差的人也不大于差他的人。(约13:16)

当耶稣谈到杀害祂的阴谋时，彼得责备了耶稣（太16:21-22）。彼得拒绝耶稣为他洗脚，但在耶稣解释了之后，彼得要求耶稣为他洗全身。彼得示意约翰要耶稣指明出卖祂的人。彼得宣称他愿意为耶稣舍命。他试图阻止耶稣被捕。然而，彼得的三次不认耶稣是让人心碎且发人深省的。在福音书中，彼得给人的印象是他认为自己是“门徒中的首领”。偶尔，他甚至会告诉他的主人该怎么做。我们能感觉到他想要成为“带头人”。

门徒与耶稣共处了三年，却不明白祂的使命。他们为了他们当中谁为大而争吵。对于这些事，耶稣站在仆人的位置上——弯腰为他们洗脚，展现了祂爱的全部。

重读约翰福音3章1-5节。仔细观察耶稣和祂做的事。

重读约翰福音13章6-17节。仔细聆听耶稣在12-17节所说的话：“你们称呼我老师，称呼我主，你们说的不错……我实实在在地告诉你们，仆人不大于主人……”



守大斋期让人感觉很神圣。重演洗脚让人感觉良好。然而，重要的是要问我们自己到底为谁以及为什么而做这些。



主啊，曾经我不明白祢在做什么，但现在我明白了。请赐我恩典来跟从祢。愿我永远都是祢的仆人。阿们。



## 收刀入鞘吧！

于是耶稣对彼得说：“收刀入鞘吧！我父给我的杯，我岂可不喝呢？”(约18:11)

第39日

受难日  
2022年4月15日

这是一个杀死耶稣的阴谋，是由那些感觉受到耶稣的威胁，以及那些对耶稣失望的人策划的。受到威胁，是因为耶稣强调了他们的虚伪。失望，是因为耶稣没有带领推翻罗马殖民主义的起义。除了诬告以外，他们查不出耶稣的任何罪状。当暴徒上前逮捕耶稣时，谁能责怪彼得拔刀砍向大祭司的仆人，削掉他的右耳呢？这难道不是一种正确及公正的行为吗？彼得一定对耶稣对他英勇行为的反应感到惊讶。

耶稣决意不靠“刀”，或权利的主张，或世俗的权力和地位来完成祂的使命。以赛亚书53章6节说：“我们都如羊走迷，个人偏行己路；耶和華使我们众人的罪孽都归在他身上。”根据保罗所说：“世人都犯了罪，亏缺了神的荣耀”（罗3:23），以及“罪的工价乃是死；唯有神的恩赐，在我们的主基督耶稣里，乃是永生”（罗6:23）。耶稣决意要喝父给祂的杯。“刀”不能完成只有基督喝下这杯才能完成的事。



深思基督的使命。你是否有需要入鞘的“刀”，尽管它们看起来是正确且公义的？为着基督为你卸下和救你的行为流出衷心的感谢。



主啊，求祢帮助我收起我“出鞘的刀”，就是祢在十字架上为了我和所有人的罪而死时卸下的。阿们。

## 他们把耶稣安放在那里

因为那天是犹太人的预备日，而那坟墓又在附近，他们就把耶稣安放在那里。(约19:42)

第40日

圣周六  
2022年4月16日

紧随着一个漫长的夜晚之后，是一个漫长痛苦的一天：耶稣高喊“成了”并死在十字架上。那就是耶稣的结局吗？耶稣的跟随者会怎么做？如果祂能让拉撒路从死里复活，祂为什么不阻止自己的死亡呢？有谁会为了祂的死报仇吗？为什么这么邪恶的事会发生？天空中飘荡着许多问题，但耶稣已经死了。一片寂静。

暗中做耶稣门徒的亚利马太的约瑟和尼哥德慕，把祂的身体从十字架上取了下来，用细麻布将祂裹好，把祂安放在墓穴中。他们的行为似乎是一种平凡的必需，一个捡起碎片的行为——在权利游戏和响亮悬而未决的问题当中的微不足道的琐事。他们小心地做了在当时必要的事。他们忠实地行事。重要的是，他们让耶稣不被打扰——他们将祂安放在坟墓里。

有时，我们会质疑跟从基督的重要性。我们所做的或所说的似乎不足以回答我们这个时代的问题；我们陷入了它们嘈杂的喧闹声中，而没有完成主分配给我们的事情。让我们忠实地，在每一个特定的时刻，去完成我们被赋予去做和说的事情。



我们能忠实地做和说被赋予我们的事吗？我们能够让神作神吗？因我们是仆人，而祂是一切的主人。



主啊，让我一生尊崇和荣耀祢，即便是在我的渺小、不足和无助中。因为国度、权柄和荣耀全是祢的，直到永远。阿们。



# 神来到我们身边

正交谈议论的时候, 耶稣亲自走近他们, 和他们同行 ...  
(路24:15)



## 与主同住

Henry F. Lyte, 1847; © Public Domain

让我们敬拜: <https://tinyurl.com/zanmei22-7>

1. 夕阳西沉, 求主与我同住;  
黑暗渐深, 求主在此止步;  
我甚孤苦, 安慰也无求处;  
助人恩主, 求你与我同住。
2. 渺小浮生, 飘向生涯尽处;  
欢娱好景, 转瞬都已入暮;  
变化无常, 环境何能留住?  
不变之主, 求你与我同住。
3. 我深需主, 时刻需主眷顾;  
除却主恩, 试探何能驱除?  
谁能如主, 时常导引扶助?  
风雨晦明, 求你与我同住。
4. 主若同住, 仇敌我不畏惧;  
有泪非苦, 病痛亦不足虑;  
坟墓权势, 锋芒今在何处?  
欣然得胜! 因祢与我同住。

## 撰稿者

崇拜与音乐部衷心感谢所有撰稿者（其中一人希望匿名）的贡献和发人深省的意见。

**Peggy Seow** 牧师非常相信文字有传达“无法言说的事物”的能力，并热切地相信神在属灵导引和退休祷告会当中，神圣慈悲同在的大能。

**Kiew Sieh Jin** 弟兄是芙蓉乌绒花园卫理公会（Taman Ujong Methodist Church, Seremban）的会友，他参与会友传道、敬拜主领，和男少年军军长的事奉。

**Christopher Rao** 牧师是关丹卫理公会（Wesley Methodist Church, Kuantan）的主任牧师，同时也是三一年议会布道委员会的主席。

**Goh Kim Guat** 姐妹在芙蓉乌绒花园卫理公会（Taman Ujong Methodist Church, Seremban）聚会。她总是在帮助他人在信仰之旅的成长过程中找到喜乐，她自己亦仍在学习如何过一个讨上帝喜悦的生活。

**William Lim** 弟兄目前在槟城卫理公会（Wesley Methodist Church, Penang）服事，担任全职同工，负责门徒训练与栽培。

**Angie Seow**（夫人）姐妹和她的丈夫Peter是马来西亚威克里夫（Wycliffe Malaysia）的成员，并从2004年12月开始在印尼巴布亚（Papua, Indonesia）生活与工作。如今，Angie姐妹是亚洲夏季语言学研究所圣经翻译（SIL Asia Bible Translation）协调小组的导师。Seow氏夫妇在马来西亚时会于怡保桂和园卫理公会聚会。

**James Ong**牧师是三一年议会全国青年主任和吉隆坡 Whispering Hope 卫理公会的牧师。他对基督耶稣的福音充满火热的心，并以传播精通圣经的重要性为使命。他的兴趣是神学和烹饪。

**Jane Tan**姐妹嫁给了一位牧师，并享受着作为师母的角色。她对敬拜和创意与表演艺术事工感兴趣，也热衷于门徒训练，尤其是对于下一代的训练。

**Hwa Jen**牧师是三一年议会的牧师，于2012年底正式退休，但仍大量参与事工，尤其是教导和讲道。他也活跃于跨教会以及檳城的跨宗教关系中的服事。

**Kwan Swee Ching**弟兄是一名退休的中六教师和芙蓉 乌绒花园卫理公会 (Taman Ujong Methodist Church, Seremban) 的创始成员，他在该堂会继续聚会和担任平信徒传道人的服事至今，教导和分享神的话语。

**Ting Moy Hong**牧师是位马来西亚卫理公会三一年议会的牧师。

**Aileen Khoo**姐妹，现已退休，曾在八打灵再也三一堂卫理公会担任基督教教育主任超过三十载。她特别喜欢带领查经和设计崇拜秩序。

编辑与翻译：三一年议会中文事工部

致谢：各主日所使用的所有照片均来自<https://unsplash.com>



崇拜与音乐部

三一年议会 (TRAC)

2 Jalan 5/39, 46000 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia

+603 7954 2836 | [admin@trac.org.my](mailto:admin@trac.org.my) | [www.trac.org.my](http://www.trac.org.my)