

lent

2021年大斋期默想篇



在经历了一年的不确定性与动荡后，我们进入了此大斋期。转变与动乱之风有可能继续在我们周遭肆虐。我们或许会被诸多责任与所关切之事淹没。但在凡事上，我们要凭信心倚靠耶稣，因他能呼唤风和水。让我们继续仰望我们信心的创始成终者。让我们住在他同在里和听他轻微细小的声音，以便我们能够在环绕我们的黑暗之中反映他的光。愿我们常因在我们的救主耶稣基督里所存的盼望而感恩。

三一年议会崇拜与音乐部
大斋期2021年





我为什么要这样做？ 我的动机是什么？

读经：《以赛亚书》58:1-12

我所拣选的禁食，不是要松开凶恶的绳，解下轭上的索，使被欺压的得自由，折断一切的轭吗？（赛 58:6）

我们发现，神强烈谴责以色列的所谓虔诚行径。以色列对敬拜神的所谓信仰与他们行为之间的脱节，神对此向他们发出了挑战。正如《雅各书》2:17所说的：“信心若没有行为就是死的。”

对神的信心，不仅仅是主日的活动，更是一种全新的思维方式——一种模式的转变。我们不是被赦免了的罪人，而是新的被造（林后5:17），是为着神的目的而被分别出来的圣徒。透过耶稣的复活，神修复了我们在亚当和夏娃里失去的生命（约 10:10下）。这在基督里的生命，反映了基督在我们生命里和生活中的品行和行为。人们将会透过我们的行为看见，并经历主的爱。这新的生命会影响我们整个人；不只是在我们的灵命上，也影响了我们社交、心灵和身体的方方面面。



我为什么要做我在做的事情？我是否是因为义务或是为了自己的私利，而禁食祷告？我这样做，是否是要强迫神回应我的祷告？它是否经得起神严格的审察？

主啊，我对我的自私动机表示忏悔。求主显露我所有的虚假借口。帮助我以爱的真诚行为活出我的信心，以便人们能够看见耶稣，并荣耀他。阿们。





呼唤群体认罪悔改

读经：《但以理书》9:1-14

“我们犯罪作孽，行恶叛逆，偏离你的诫命典章。”（但 9:5）

正如个人需要认罪悔改一样，今天的经文也显露了群体认罪悔改的重要性。尽管但以理本身并没有犯罪，但他仍为以色列的罪，造成了他和其他人被掳的情况，而表示认罪和悔改。

国家领袖或团体领袖的罪，会加重在他们所带领或代表的人们身上。大卫数点百姓（撒母耳记下第24章）和亚干犯罪（约书亚记第7章）是另两个例子。保罗以人的身体比作教会，也叫我们看见，一个肢体受损，全身也会受到影响。

今天的教会在许多方面都得罪了神。求神打开我们的眼睛，叫我们看见，他的教会（本处和全球的教会）是如何得罪了他，叫我们大家都能够一起认罪和悔改。



在我的教会（神百姓的聚会），我们是如何得罪了神，也不遵守他的诫命？同样的，作为基督的身体（从更大的群体来看），我们是如何得罪了神，也不遵守他的诫命？

主啊，求你打开我属灵的眼睛，叫我看见，我们（本处和全球的教会）是如何得罪了你，叫我们对我们的罪能够认罪悔改。阿们。

为他而祷告

读经：《但以理书》9:15-25上

“求主垂听，求主赦免，求主应允而行，为你自己不要迟延。我的神阿，因这城和这民都是称为你名下的。”（但 9:19）

在向神祷告这件事上，但以理给了我们一个有趣的见解。我们祷告，是为了自己，或是为了别人，还是为了神？这个字“为了”，意味着原因、目的、关怀、注重，或者“对某人或某件事的益处和关心”。它也显出了我们祷告和代祷的动机。

当以色列因建造金牛犊而得罪神时，神在他的忿怒中决心毁灭他们。摩西呼求神，为着神自己的名和应许（毁灭以色列并非神的本意），而为此代祷。同样的，但以理认罪悔改的群体祷告，也是为着神的名（并不是说神需要保护自己的名声），而是为着神是谁，以及神的应许。

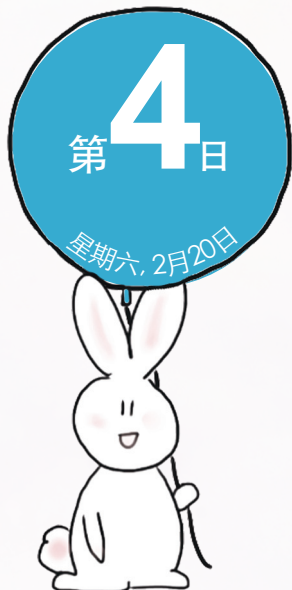
当我们祷告和代祷，我们是在呼求神为着他的名而行动。这是因为我们不配从他那里得着什么。我们呼求他，因着他（怜悯、充满恩典和慈爱），和因着他不变的应许，而他会有所行动和介入。神和道原为一！我们祷告的最终目的是要荣耀耶稣。



我们是为了谁而祷告和代祷？是为了我们自己，还是为了神？我们需要察验我们祷告和代祷的动机。

主啊，求你指教我，叫我晓得如何有效地祷告，叫你和你的名得荣耀。阿们。





向神品格的呼求

读经：《诗篇》25:1-10

耶和华啊，求你因你的恩惠，按你的慈爱记念我。
(诗25:7下)

随着昨天的反思，大卫在这篇诗篇向神的品格（为着神的良善）呼求（以及《诗篇》143篇）。大卫对神的亲密认识和关系，从他做牧羊人的时候逐渐增长。那时，他经历了神的爱和保护。这让他面对歌利亚时，无所畏惧；也让他还在没有做王之前，所需要面对的各样试炼，无所惧怕。他渐渐认识到，神是诚实、仁慈、慈爱、良善、公正、信实和真实，而神 ...

- 不叫我们羞愧
- 指示他的道路
- 将他的路教训我们
- 引导我们进入他的真理
- 赦免我们的过犯（罪）。

神要我们更亲密地认识他。这构成了我们与他关系的基础，使我们成长为一个他原初创造我们时候的人——在他里面满有安全、重要，并且被接纳。更亲密地认识神，能够叫我们以神的眼光看待生活。这也给了我们确据，知道神在我们世上的旅途中，他会与我们同在。



神亲密地认识我们。我们对他有多了解？你可以知道许多关于神的事，然而你并不一定认识他。就像许多的关系一样，认识他，你需要时间和决心。你愿意吗？

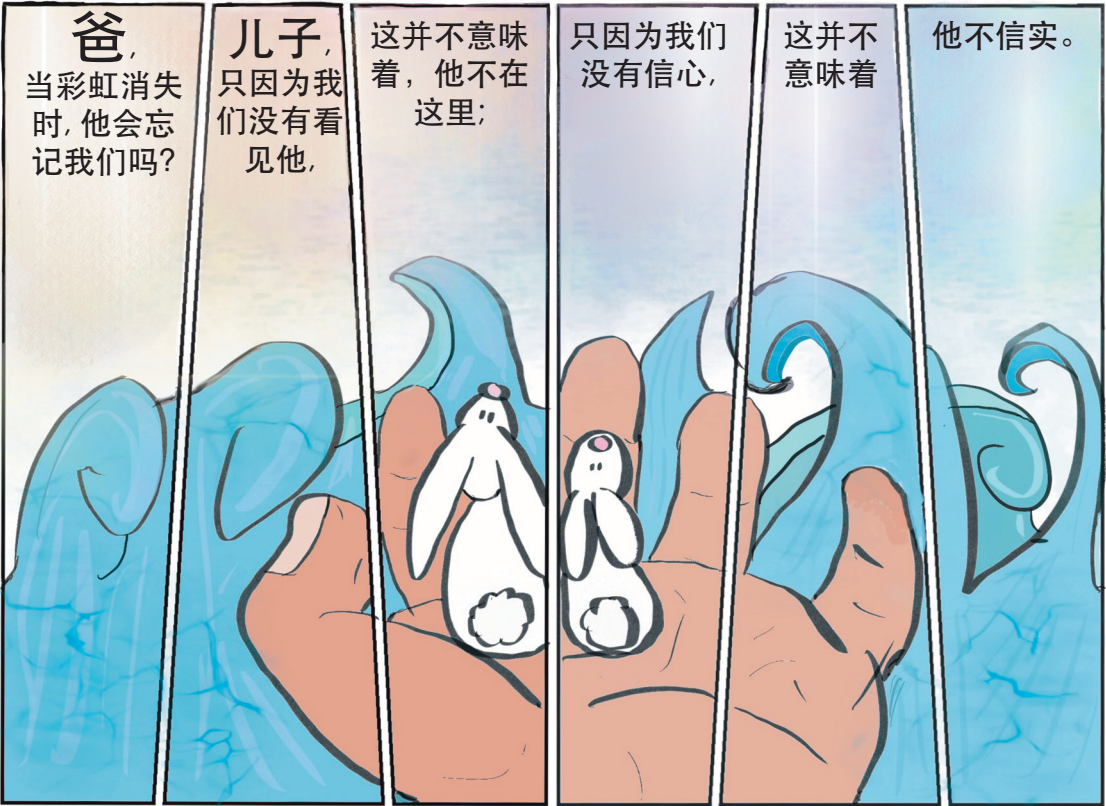
主啊，求你指教我，让我晓得与你更为亲密，以便我“穿上”你的品格，去爱他人。阿们。

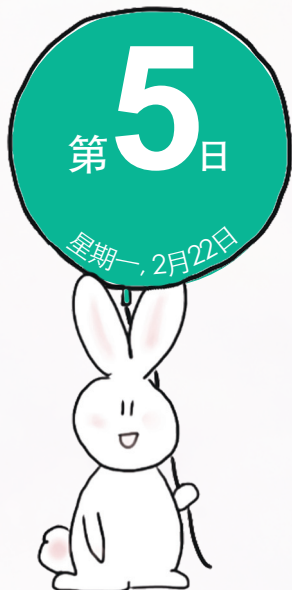
大斋期第一主日, 2月21日

我会记念你

读经:《创世记》9:8-17

“我与你们并你们这里的各样活物所立的永约，是有记号的。” (创 9:12)





公义的苦难

读经：《约伯记》4:1-21

“但现在祸患临到你，你就昏迷，挨近你，
你便惊惶。”（伯 4:5）

试炼和困难是生活事实。没有人能幸免。那么，当事情似乎不顺利或当麻烦出现时，我们该如何反应呢？许多人有一个扭曲的世界观，认为上帝将**永远**祝福公义者。那些忠于上帝、顺服上帝的人，不会遭受伤害。坏事只会发生在坏人身上。

事实上，在苦难的情况中，我们需要审察我们的心，看看我们是否犯了任何已知或未知的罪，而导致我们的情况。如果是这样的话，当圣灵向我们显明，我们就需要认罪和悔改。然而，如果像约伯一样，没有已知的罪孽，请记住上帝和撒旦之间的幕后会面，是约伯不知道的（《约伯记》1-2章）。

为什么上帝会允许情况发生，这完全是他的特权。但上帝相信，约伯将保持忠诚。神说，他的意念和道路比我们更高（赛55:8-9）。圣经告诉我们，作为耶稣的追随者，我们期待受到迫害、苦难和不适。上帝利用困难的环境来磨练和塑造我们，叫我们成为他所呼召的人。



当我们面对困难、逼迫、苦难和痛苦，不要问为什么，而是问神要教导我们一些什么功课。

主啊，我承认你在凡事上的主权。求主帮助我看见超乎我所面对的情况，看见你所要给我的功课，把我塑造成你所要呼召的人。阿们。

受苦可能是因为管教——但不常常都是如此!

读经:《约伯记》5:8-27

“神所惩治的人是有福的，所以你不可轻看全能者的管教。” (伯 5:17)

在这里，上帝宣称为“无可指责和正直”的约伯（伯1:8，2:3），继续得到以利法的“安慰”。以利法鼓励约伯向上帝呼求，列出他的神迹和奇事，并描述他如何挫败狡猾的计谋。以利法指出，神会允许苦难来管教我们，并承诺，如果他接受神的纠正，神会恢复他的情况。

以利法的观点是好的，而且一般都是真的。当我们经历苦难时，也许这就是对我们的大声疾呼，叫我们审视自己，看看我们是否做错了什么。但对于约伯来说，这个建议失了标准。约伯并没有做任何让他受灾难的事情。现在，他除了要面对已经可怕的痛苦，他还得处理这个虚假的指控！

当我们在这个大斋期望向耶稣时，我们记得他是公义的受难者。他超越了约伯，因为他无罪。然而，他也遭受了巨大的痛苦，不是受纪律处分，而是为我们的罪付出代价。这是如何的一位救主啊！如果我们曾经忍受过不该遭受的痛苦，让我们被激励，因为耶稣会走在我们的面前，并且和我们一起受苦。



回想一下你忍受的一些痛苦。那是上帝的管教吗？如果是，你对此如何回应？如果不是，它如何影响了你，以及你与上帝的关系？

父神啊，当我面对你的管教时，求你帮助我接受并悔改。如果我必须经历不该经历的痛苦，求你给我力量和毅力，保持忠诚。阿们。



智慧的三方面

读经：《箴言》30:1-9

“我没有学好智慧，也不认识至圣者。”（箴30:3）

在这九节经文中，我们发现智慧的三方面。不只是头脑的知识或聪明，而是能过上好日子的能力；那种从对上帝的敬畏开始的智慧（箴9:10）。

首先，谦卑地承认我们缺乏智慧是明智的（30:2-3）。这是基础，因为如果我们骄傲地认为自己是智慧的，那么我们永远不会寻求认识上帝和获得真正的智慧。亚古珥用一系列修辞的问题来强调这一点，这些问题涉及只有上帝才能做和知道的事情（30:4），讽刺地以“你当然知道！”作为结束。

其次，尊崇神的话语是有智慧的。意识到我们需要认识神，向他学习，我们就必须从圣经中学习。在那里，神和他的品格被显露出来。我们应该认为他的言语句句都是炼净的，而不可加添任何东西在其中（30:5-6）。

第三，希望拥有足够就好是有智慧的。一旦我们认识了神，我们就应该只寻求我们“日用的饮食”（30:8下）来保持我们与他的关系。我们必须避免将财富变成偶像和陷入贫困的双重陷阱，这两个陷阱都会导致我们离弃和羞辱上帝。



你怎样培养一种谦卑地寻求认识上帝的态度呢？你是否给予他的话所配得的优先权了吗？你能诚实地向上帝要求你的“日用饮食”吗？

父神啊，赦免我骄傲地认为自己是智慧的。帮助我谦卑地寻求你及你的智慧，尊崇你的话语，不要苛求超过我所需要的欲望。阿们。



神的应许和我们的回应

读经:《创世记》15:1-6, 12-18

亚伯兰信耶和華，耶和華就以此為他的義。(創15:6)

在这里，上帝向亚伯兰显现，只是为了向他保证：上帝自己是亚伯兰的保护和最终的赏赐（15:1）。当然，当我们最需要神的时候，我们也经历过神的存在，以及他宝贵的承诺。

然而，亚伯兰的回答充满了疑问和怀疑（15:2-3）。亚伯兰老了，但还是没有孩子。他的遗产，似乎将留给他的仆人。当然，我们也有时会质疑神，怀疑他的话。

然而，上帝说：亚伯兰将有一个儿子和数不清的后代（15:4-5）。因此，上帝重申他的承诺，使亚伯兰成为“一个大国”（12:2）。这一次，亚伯兰以信心回应——在上帝面前能证明他的信心。当然，在我们与神同行时，我们也在学习以相似的信心回应神。

最后，上帝与亚伯兰刻了一个契约（15:12-18）。通常，双方在动物的两半之间行走，意思是，“如果我打破这个承诺，我将被一分为二”。然而，亚伯兰沉沉地睡了（15:12）。反之，上帝做了两次：一次是冒烟的炉，一次是烧着的火把。因此，只有他一个人要承担违背契约的后果。当耶稣为我们所有违反圣约的人死在十字架上时，这一切就实现了。



记得上一次上帝给你安慰，而感谢他。现在有什么让你怀疑的呢？你会把它们带到神面前，在信心中回应，并更新你与神的圣约吗？

父神啊，感谢你赐给我的鼓励和保证。求你帮助我，尽管我有怀疑和有疑问，仍旧信靠你和你的话语。阿们。



既不跑在前面，也不落后

读经：《创世记》16:1-6

于是亚伯兰的妻子撒莱将使女埃及人夏甲给了丈夫为妾，那时亚伯兰在迦南已经住了十年。(创 16:3)

基督徒的生活，就像心爱的主日学歌曲所说，“与耶稣一起行走”。然而，有时候，我们不是跟上他的步伐，而是落后。不情愿跟随，我们拖着腿，找借口。反之，在其他时候，我们跑在他前面。我们试图操纵事件，策划和计划使事情发生，而不是按照他的领导和时间行事。

今天的经文是后者的一个例子。在昨天的阅读中，亚伯兰获得了上帝对像星星一样众多的后代的应许（15:5）。然而，他和撒莱已经无子女这么久；希望减退了。因此，撒莱有一个“聪明”的想法，通过她的婢女—夏甲来得着一个继承人。

每当事情被滥用，超出其预期的设计，麻烦会随之而来。想想看一把刀，其设计是用来切菜，却反而用来刺人。上帝的婚姻设计是一男一女，以一生对彼此的承诺而二人为一（2:23-24）。将夏甲加入亚伯兰和撒莱的婚姻扭曲了这种设计。不出所料，负面的后果随之而来。关系破裂，怀孕的夏甲鄙视不能生育的撒莱，撒莱指责亚伯兰那最初是她的想法，他允许她虐待夏甲，夏甲逃跑了。



你是跑在耶稣的前面，还是落在他的后面？发生了什么事？你现在会决心舍己，天天背起你的十字架，跟从他吗（路9:23）？

父神啊，当我拒绝服从你时，请赦免我。当我的行为自负和独断，也请你赦免我。求你帮助我，在我的旅程中，更紧密地跟随你。阿们。

那位听见又看见的

读经：《创世记》16:7-15

夏甲就称那对她说话的耶和华为“看顾人的神”，因而说：“在这里我也看见那看顾我的吗？”（创16:13）

在当时父权制的背景下，夏甲作为一名妇女、一个外人和一名婢女的地位并不有利。她也不完美，在“轻视”撒莱（可能在某种程度上不尊重她）时，撒莱的反应是“虐待”夏甲（通过严厉的劳动或虐待？），而夏甲逃跑了。在绝对没有什么可依靠，无处可去的时候，她遇到了上帝。

上帝在第10节中承诺她“必使[她]的后裔极其繁多，甚至不可胜数”，即使她当时才刚刚怀孕。这不仅仅是一个遥远的承诺，一代又一代的祝福；这也是她目前安稳的即时保证。这导致夏甲做出回应，将她未出生的孩子和她遇到上帝的地方分别命名为“神听见”和“看顾人的神”。

这是夏甲的经历——虽然她渺小、失落，但上帝听到并看见了。她与上帝的相遇使她甚至以信心服从他，回到她的主母那里，并顺从她，尽管那是她最初逃离的情况。在她立即可预见的种种情况中，她相信上帝。



你有没有你拼命想逃离的情况？你要如何相信那位听见又看见的，帮助你坚持或克服你的情况？

全知的上帝，你总是比我们所面对的要大。求你帮助我们更好地认识你，使我们可以更信靠你。奉耶稣的名祷告。阿们。



大斋期第二主日, 2月28日

与上帝一起穿越季节

读经:《创世记》17:1-7, 15-16

“你当在我面前做完全人 我要与你并你世世代代的后裔坚立我的约，
做永远的约 ...” (创17: 1下, 7上)





为对的原因而喜笑

读经：《创世记》21:1-7

撒拉说：“神使我喜笑，凡听见的必与我一同喜笑。” (创21:6)

具有讽刺意味的是，撒拉起初的笑是因为她可笑的想法，不可能在她的晚年生下孩子（创18:12-15），最后却以完全不同的方式喜笑了起来。以撒甚至被起名为“他笑”来提醒她这一点。

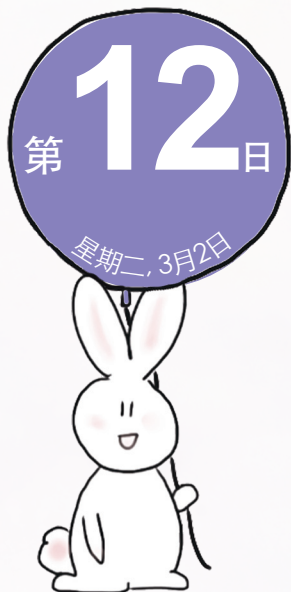
门徒的旅程充满了怀疑。神迹和超自然并不是我们理性的头脑需要面对的唯一东西。看看耶稣在登山宝训里的任何教导，我们一想到将左脸也转过来由人打，或在一个几乎肯定会滥用或利用这种情绪的世界里去爱我们的仇敌的时候，我们就想要嘲笑起来。

然而，同样的这一位神打开了一位90岁老妇人的子宫，把她难以置信的笑声变成了喜悦，因为他应验了对她的应许。这同样的一位上帝，在其城市被摧毁，在其人民被分散之后，他仍保存了这国家免于毁灭。这同样的一位上帝，在十字架上牺牲了他唯一的儿子，并在三天后叫他复活，来处理人类的罪孽。这是我们所跟随的同一位上帝。



上帝的应许和我们现实之间的桥梁是建立在信心上。神的应许（例如，总是为我们的试探提供一条出路），在我们面对的挑战里，如何经受考验？

主啊，虽然我们有眼睛，但我们常常是瞎子。当我们看着你的应许，日复一日地在我们身边应验时，求你加增我们的信心。主啊，感谢你。阿们。



难以理解的信心

读经：《创世记》22:1-19

亚伯拉罕对他的仆人说：“你们和驴在此等候，我与童子往那里去拜一拜，就回到你们这里来。”（创22:5）

在这段经文中所记录的一切，简直令人着迷，同样也引人入胜的是未记录的东西。这里没有提到亚伯拉罕对神的命令的反应。我们不知道他在旅途中的身态。我们对以撒，当他被绑着，躺在祭坛的木头上的面部表情，缺乏讯息。但是，正如我们缺乏细节一样，亚伯拉罕在服从主的时候，他也一样缺乏细节。

在知道目的地之前出发，对亚伯拉罕来说并非新鲜的事。他在上帝第一次呼唤他时，就已经有了类似的经历。然而，这一次，上帝告诉他要牺牲以撒，而他是要透过以撒在将来蒙福、拥有众多后裔、成为大国的人（创17:21）。这是一个考验——不是要让亚伯拉罕失败，而是要证明神应许的真理。亚伯拉罕指示他的仆人，要等到他和以撒**两人都**回到他们面前，这是《希伯来书》作者信心的宣告：“亚伯拉罕以为神还能叫人从死里复活，他也仿佛从死中得回他的儿子来。”（来11:19）



神要求我们顺服的命令，并非总是在我们理解之后，也不在于我们同意之后。你准备如何以信心服从上帝，仅仅基于他是谁，而不是基于其他别的理由？

主啊，你的良善、公义和爱永不改变。求你将我们的信心，从我们自己的欲望和期望的束缚中解脱出来。我们是奉耶稣的名祷告。阿们。



真正的盼望

读经:《耶利米书》30:12-22

“你们要做我的子民，我要做你们的神。”（耶30:22）

上帝的子民见证了神应许的真理，特别是最终导致他们失败和随后被掳的负面应许。现在，又有另一种的应许，就是要复和他们（不仅是作为一个国家，而且是作为他的子民）。作为上帝应许真理的见证人，盼望再次点燃。

当我们生活在这个破碎的世界时，盼望是我们所有人的基本要素。它要求我们超越现有的困难，而看见将来的安息。它把痛苦和苦难看为是有目的的，而不是毫无意义的。盼望能强化心灵，以面对暂时，并渴望永恒。然而，除了上帝永不改变的应许之外，盼望是无处可寻的，因为只有上帝才能将苦难转化为安息；只有上帝才能将目的带入苦难中；只有上帝才能塑造永恒。真正的盼望只有在上帝里，才能产生和实现。

我们的盼望，被放在一位（治愈了我们的创伤，使我们从破碎和绝望中恢复过来）良善的神身上，这是多么奇异的事啊。耶稣给我们的盼望是多么奇妙——不仅是在这世上作他的百姓，更是在永恒中作他的子民。



如果个人或世界的事物使你绝望，神的主权之手如何能将盼望带入这些事物当中呢？

全能、良善和慈爱的父神，求你指教我们，超越自己的一厢情愿。叫我们的心，以肯定和坚定的盼望，单单放在你身上。阿们。

对顺服的呼唤

读经：《出埃及记》19:1-9上



“如今你们若实在听从我的话，遵守我的约，就要在万民中做属我的子民。”（出19:5上）

离开埃及之后，以色列人抵达西奈山。旅途漫长而艰辛，充满了上帝展示他工作的能力，令以色列人心生敬畏。他们亲眼看见了，神是如何把他们从埃及的奴役中解救出来。上帝现在想与以色列人会面，分享他心中对这个他创造的国家的渴望。

神发出了邀请，要以色列人成为他的珍宝。他们被赋予了与神立约并服从神的权利。作为服从的回报，上帝将赐予以色列“荣誉”——一个珍宝，一个祭司的国度，一个圣洁的国民。

鉴于基督在十字架上完成的工作，对顺服的呼唤，于我们有特别的意义。意识到耶稣经历的程度，他顺服以至于死，应该唤起我们心中的感激和敬拜！难怪父喜悦他的儿子（可1:11）！顺服能够取悦上帝，远胜于献祭（撒上15:22）。



在你生活的量表里，你顺服的程度达到哪个水平？你认为你量表上的“数字”能取悦上帝吗？

父神啊，因着我的欲望，我经常不服从你。求你帮助我，跟随基督的服从和讨你喜悦，叫我成为你的珍宝。阿们。



对圣洁的呼唤

读经：《出埃及记》19:9下-15

耶和华对摩西说：“你往百姓那里去，叫他们今天、明天自洁，又叫他们洗衣服。”（出19:10）

进入神的同在是一项严重的事情，不能轻描淡写。在呼唤以色列人服从之后，神指示他们准备与他相会。这是以色列人对遵守服从上帝设定的规则和界限的测试。在神的圣洁面前，罪是不被容忍的。

上帝正要表明自己给以色列人的十诫和其他律法。在见证这项神的显现之前，以色列人必须洁净自己，并留在上帝的界限之内，这样**他们才能活着**！世人认为界限和规则是有害的，然而当上帝为我们设定界限和律法时，它们就为我们提供了保护。

《诗篇》24:3-4宣告，只有那些手洁心清的人才能登耶和华的山，才能站在他的圣所。保罗指示信徒，当恐惧战兢，做成他们得救的工夫（腓2:12）。彼得提醒基督徒要圣洁，因为神是圣洁的（彼前1:15-16）。我们这样做是敬畏和尊重上帝的威严和圣洁，同时全心全意地追求服从。这是对神显现的合适态度，无论他是以看得见的可畏显现，或是在马槽里以一名婴孩出现。



为了追求圣洁，你需要放弃哪些东西？

父神啊，求你帮助我，在神的同在中过我的一生。阿们。



神的见证人

读经：《出埃及记》19:16-25

角声渐渐地高而又高，摩西就说话，神有声音答应他。
(出19:19)

上帝在西奈山的出现使以色列颤抖。他们在十大灾中看到了神的神迹和奇事，在旅途中看见了云柱和火柱，以及红海不可思议的分开。然而，没有什么能让他们准备好迎接他们即将经历的事情：神的存在。

这段经历可能作为神对摩西的见证。《出埃及记》19:9记载：耶和华对摩西说：“我要在密云中临到你那里，叫百姓在我与你说话的时候可以听见，也可以永远信你了。”神赐予他的子民这次经历，以便他们相信他的仆人摩西来传递神的话语。

同样地，我们看到神的存在降临到彼得、约翰和雅各在耶稣变相的山上。神的目的是要见证他的儿子。在《路加福音》9:34-35中，我们读到：说这话的时候，有一朵云彩来遮盖他们。他们进入云彩里就惧怕。有声音从云彩里出来，说：“这是我的儿子，我所拣选的，你们要听他！”我们没有比上帝关于他的儿子的见证更大的见证人了。



你是否愿意完全单单信靠基督和他的言语吗？

父神啊，求你指教我们听你的话，并全心全意地服从你。阿们。

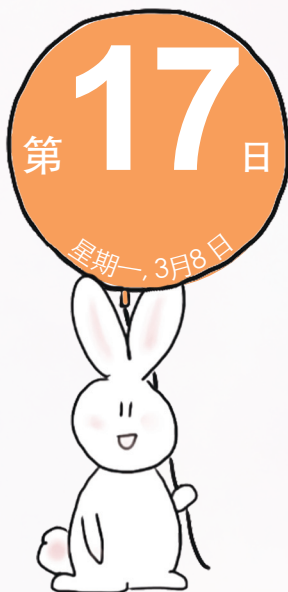
大斋期第三主日, 3月7日

受律法保护

读经: 《出埃及记》 20:1-17

“我是耶和华你的神 ... 除了我以外, 你不可有别的神 ... 你不可 ... 你不可 ...
当 ... 孝敬 ... 你不可 ...” (出20:2-3等等)





等候应验

读经:《列王记上》6:1-4, 21-22

以色列人出埃及地后四百八十年，所罗门做以色列王第四年，…… 开工建造耶和华的殿。(王上 6:1)

我们生活在一个快节奏和以行动为导向的世界。电子设备的使用改变了我们的思考和做事方式；大家预计能迅速作出决定。现代人都有等待的问题。

以色列人等了480年才建圣殿。出埃及和圣殿的建造是犹太历史上两个关键事件。许多藉着摩西所给与的律法，是用在与圣殿有关的社区生活。那么，为什么要等候如此长的时间来建造圣殿，特别是神早早就应许要建立圣殿呢？

(《申命记》12:5)

反思这一点提醒我们，神有他自己的时间和方式去执行他的目的。如果我们要做神的工作，那么它必须以他的方式和时间完成。等待的时间是准备心和思想的时候——一个对上帝议程的态度和意志的重新定位。不活动并不意味着上帝什么都不做。当时候到了，我们必须准备好，行动起来，把工作做好。



你在等待上帝行动时感到不安吗？你要做些什么，以致于能够前进？

父神啊，求你帮助我等候，因为知道你坐在宝座上。求你预备我，准备在时间到来时工作。阿们。



一个令人敬畏的责任

读经：《历代志下》29:1-11, 16-19

元年正月，开了耶和华殿的门，重新修理。(代下29:3)

领袖是重要的人物。在第28章和第29章中，我们看到两位领袖相反的倾向。亚哈斯“封锁耶和华殿的门”；他亵渎了神殿中的物品，并在“耶路撒冷各处的拐角”（28:24）设置了外邦祭坛。由于他的许多罪和行动，神的审判临到犹太百姓。

相比之下，希西家打开了耶和华殿的门，命令祭司清洗圣殿，即“从圣所中除去污秽之物”。以色列和犹太都受益于他心中有意“与耶和华神立约”的决心。由于他的许多改革，上帝修复了该地。

今天，我们是神的殿（《哥林多前书》3:16）。我们可以对他的声音，打开或关闭我们心中的门。我们会如何回应他呢？这是一个令人敬畏的责任！我们错误的决定和行动会对我们的亲人和我们周围的人产生影响；它们最终也会给我们整个国家带来毁灭性的后果。



你的心门是向圣灵敞开的吗？你会为了我们心爱的国家，而成为他公义的器皿吗？

父神啊，我祈求我们都会打开我们心中的门给你。让你的光芒透过我们照耀，以致你美好的旨意和目的在我们的土地上建立。阿们。



主的喜乐

读经:《以斯拉记》6:1-16

以色列人 都欢欢喜喜地行奉献神殿的礼。
(拉6:16)

最后，圣殿完成了——以巨大的代价和痛苦的牺牲，辛劳和哭泣，舍己和艰辛完成。以色列人民聚集在一起，以喜悦、感恩和喜悦庆祝神殿的奉献。他们欢欣鼓舞，因为主以喜乐充满了他们；他“使他们欢喜...”（拉6:22）。

像以色列人一样，我们可以知道神的关怀，在他放置我们的地方服事他，以及与其他人一起敬拜他的种种喜乐。我们可以体验坐在他面前的喜乐，在顺服他旨意下过圣洁生活的喜乐。

上帝自己是我们喜乐的源泉。在他面前有满足的喜乐（诗16:11）。有一天，我们将可以进去享受主的快乐（太25:21）。《尼希米书》8:10告诉我们，“靠耶和华而得的喜乐是你们的力量。”神的喜乐给了我们力量；在奔跑时，并不动摇。在我们会放弃的时候，继续奔跑。即使我们觉得他不在那里，我们仍旧伸向他的慈爱。我们的主和救主，让我们在他里头欢喜快乐！



你是否愿意以你的全心追求在上帝里的喜乐吗？那么，你不是应该要爱他和服从他，以便他的喜乐可以在你里头吗？

主啊，叫我们喜乐！愿你永远是我们喜乐的源泉。愿你在我们心中的喜乐可以照亮我们周围的人的心和生命。阿们。

上帝云中的彩虹

读经：《创世记》9:8-17

“虹必现在云彩中，我看见，就要記念我与地上各样有血肉的活物所立的永约。”（创9:16）

注意上帝对挪亚和他的家人说的话：“虹必现在云彩中，**我**看见，就要記念。”上帝没有说，“虹现在云彩中，**你**就要記念...”再一次，与在埃及的以色列人，上帝说，“**我**一见这血，就越过你们去”（《出埃及记》12:13），而不是，“**你**一见这血，我就越过你们去。”

上帝是那記念我们的！感谢上帝，圣约的記念不是交给我，因为我的记忆不好。感谢上帝，我的保障和救赎不依赖于我，因为我会失败。这一切都取决于上帝。我们所有要做的事就是仰望云中的彩虹，记住上帝他的記念。他不会忘记我们，因为我们被刻在他的手板上。

上帝的彩虹在每一片烦恼、悲伤和死亡的云中。让我们被鼓励，因为它告诉我们，神记得我们，他也将我们握在他慈爱的手中。



你气馁了吗？沮丧？抬起你的眼睛，寻找云中的彩虹，记得上帝他記念。

神啊，帮助我每天在云彩中寻找彩虹，并且记得你会記念。愿我所过的每一天，都相信你的话语和信实。阿们。





我们蒙福的盼望

读经：《但以理书》12:5-13

“你且去等候结局，因为你必安歇。到了末期，你必起来，享受你的福分。”（但 12:13）

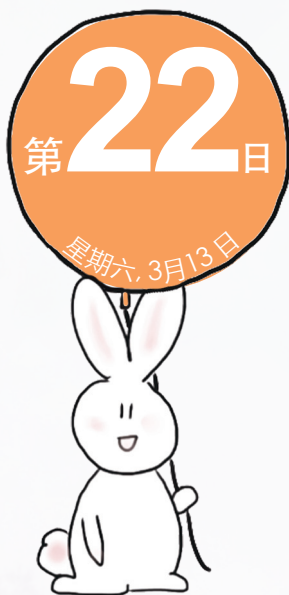
“你且去等候结局。”但以理不会为现在或将来而担心或气馁。就他而言，他要走神为他铺的道路。他的道路是以眼睛经常不断地望向结局作为标记。对我们来说，也应当如此。不要放弃，不被打岔，或气馁，而是向着我们前面的标杆奔跑。之后，我们就可以说，我们已经打了美好的仗；我们已经跑到了终点。

“你且去等候结局。”这命令之后，跟随着一个应许：“你必安歇，……之后你必起来，享受你的福分。”我们可以期待我们的安歇。如果我们的主，在我们有生之年里没有回来，我们期待着当我们从死里复活时，我们将享受我们的福分。这是我们属天生活基础的盼望——这盼望激励我们不要放弃，而是完成我们前面的奔跑。这是复活的蒙福盼望，天上的荣耀，以及我们的主和救主耶稣基督荣耀的显现。



耶稣说：“我必快来”。你是否预备好回答说：阿们！主耶稣啊，我愿你来！

主啊，让我每天过的生活中，都仰望你从云中降临。让这个盼望洁净我的生命。当你来的时候，叫我不会感到羞愧。阿们。



一个全民的聚会

读经：《民数记》20:22-29

耶和华在何珥山上晓谕摩西、亚伦说：“亚伦要归到他列祖那里。”
(民20:23-24上)

这句话“归到他列祖那里”向我们保证，虽然亚伦因为在米利巴犯了罪，以致死在旷野中。然而，他并没有被排除在真正的和永恒的应许之地之外。亚伦“作为一个死在天上恩典怀抱中的人”（马太·亨利的《全本圣经释义》），而归到他列祖那里。摩西、亚伦和以利亚撒在全会众的眼前，上山与神相会。亚伦从何珥山走向永恒的锡安山，一个信心朝圣的旅程，迎向永生。

我们所有相信的人，也是如此。有时候我们会跌跌撞撞。有时候我们会想放弃。旷野的考验是巨大和多方面的。但是，当我们与主在一起时，我们的结局是肯定和有保障的。当我们到达生命的尽头时，我们将归到列祖那里，神的子民那里。这将是多么荣耀的一天啊！

因此，让我们坚持上帝与我们同在的确据，引导、安慰和供应，直到我们享受我们的福分。



我们每一天是否都在寻求（我们离开并与基督永远同在）那蒙福日子的来到吗？

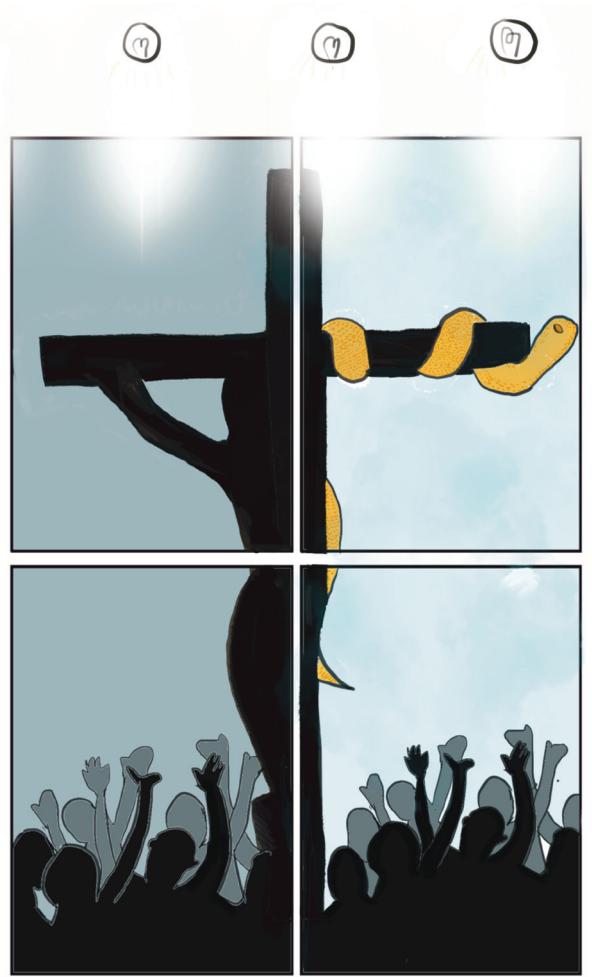
主啊，求你加添我们在生活中的力量，并期待你的到来，以致我们可以荣耀你的圣名。阿们。

大斋期第四主日, 3月14日

转眼望着他!

读经: 《民数记》21:4-9

“凡被咬的，一望这蛇，就必得活。” (民 21:8下)



底下版面: 你的意思是 ...
这一直以来都有联系!?



嗯嗯.



旷野之路

读经：《出埃及记》15:22-27

耶和华在那里为他们定了律例、典章，在那里试验他们。(出 15:25)

旷野是上帝选择试验的地点。他带领他的子民，在那里教导他们单单信靠他，并学习完全相信神的话语。

在玛拉发生的事，是一个学习信靠和顺服的具体功课。经过三天的口渴，以色列人终于找到了水，但水太苦了，无法饮用。上帝然后指示摩西一棵树，并告诉他把它扔进水里。上帝对摩西的话违背了逻辑。一棵树怎么能清除水的苦涩呢？和乃幔一样，在约旦河里浸七次水如何能够治愈他的痲疯病？然而，摩西顺服了，水变甜了，可以饮喝。

摩西看重神的言语；他倾听并顺服。其结果是愈合和甜蜜。这是对顺服和单纯信心的考验。我们需要仔细聆听主的话，做他眼中看为正的事。我们需要留意他的命令，并顺服。让我们听他的话，并顺服他的话。让我们学会信靠和顺服。



你学会信靠和顺服吗？你会倾听并顺服吗？

主啊，求你帮助我以信心行事，而不靠眼见。这样做，让我学会信靠你和顺服你。阿们。



生气却不要犯罪

读经：《民数记》20:1-13

摩西说：“你们这些背叛的人听我说：我为你们使水从这磐石中流出来吗？”
摩西举手，用杖击打磐石两下。（民20:10下-11上）

在《以弗所书》4:26中，保罗告诉我们，“生气却不要犯罪。”在这段经文中，不幸的是，我们看到摩西是如何对以色列人生气而犯罪。摩西再次因他们的背叛而愤怒。他用杖两次击打磐石，而不是按照上帝的指示对磐石说话。他的行为不尊重神的圣洁，因此，神不允许摩西进入应许之地。摩西的愤怒使他看不见神要他做的事，而得罪了神。

保罗并没有说，我们不能生气。但我们的回应行动，将决定我们是否得罪了神。我们不能通过合理化对方应该得到他们应得的，来证明我们的错误行为是正当的。我们有责任要如何回应人和回应我们周围的情况，不管它们对我们的影响如何。

耶和华有怜悯，有恩典，不轻易发怒，且有丰盛的慈爱（诗103:8）。当我们生气时，我们需要先来到他面前，寻求他的恩典来帮助我们处理我们的愤怒。只有那样，我们才能像他一样，以怜悯和恩典作出回应。



当面对让你真正生气的情况时，你通常会如何回应？想想最近发生的一件事，思考上帝可能希望你以不同的方式回应。

父神啊，当面对愈加严重的情况或人时，教我先带着我的情绪接近你。请赐予我恩典能像你一样——慢慢发怒，并有丰盛的慈爱。
阿们。

第24日

星期二，3月16日



永不放弃希望

读经：《以赛亚书》60:15-22

“我耶和华要按定期速成这事。”（赛 60:22下）

尽管他的子民不断犯罪和背叛，上帝总是记得他与他们的圣约。一次又一次，他会向他们伸出援手。他的应许总是要把他们从困境中救出来，并赐给他们希望和生命。上帝不断提醒他的子民，他是他们的救主，他是那位全能者。依据他的时间，他能够把一切事物都成为过去，即使是那些看似不可能的事。

很多时候，当事情不顺我们的心时，我们只看到面前的东西——问题、失望、绝望——我们沉溺于自怜之中。有时候，我们因我们的所作所为，而感到内疚。在这样的时刻，我们需要提醒自己，上帝那永不改变的爱和信实。

不管我们怎么把自己置于我们的处境中，他的应许是，他会将我们提起，给我们带来新的生命和希望。我们所要做的，不是看我们自己的内里或周围，而是以信靠仰望他。当我们等待他时，他会在他的时间修复我们。这是他对我们始终不变的应许。



回想一下神曾为你带来新生命和希望的事件。花一些时间反思他的良善，并且因他的信实和慈爱感谢他。

父神啊，感谢你永不更改的慈爱和信实。感谢你，常将我提起，并带给我新的希望和生命。阿们。





在主里寻得安息

读经：《以赛亚书》30:15-18

“你们得救在乎归回安息，你们得力在乎平静安稳。你们竟自不肯！”（赛30:15下）

当我们读以赛亚书时，我们会看到神的子民总是叛逆的居多，考验神的耐心。只有当他们别无选择时，才转向他。当他们受到强大的亚述帝国的威胁时，犹太人民选择了埃及，而不是上帝来帮助他们对抗敌人（30:1-3）。

上帝责备他们不信靠他，将他们从敌人手中救出来。然而，尽管他们无情地拒绝他，神仍然向他们伸手。他想向他们展示他的恩典和怜悯，因为他知道如果他们继续走自己的路，他们将遭遇灾难性的后果。

上帝为我们制定的计划总是为了我们好，不是为了伤害我们，而是给我们希望和一个未来（《耶利米书》29:11）。神邀请我们，不要相信我们自己的能力或资源来管理我们的生活或管理我们的问题，而是转向他，在他里头安息。当我们能够相信上帝指引我们度过生命的风暴时，我们就可以有内心的平安和宁静，知道说上帝在管辖一切，一切都会好起来。



是谁负责你的生活——你还是上帝？你如何决定你的生活？花一些时间反思，并和上帝谈谈这件事。

天上的父神，求你帮助我认识到，只有当我转向你带领和引导我如何生活时，我才能找到真正的安息和力量。阿们。

一种馨香的气息

读经：《出埃及记》30:1-10

“亚伦在坛上要烧馨香料做的香 作为世世代代常烧的香。” (出30:7-8)

在圣经中，香往往与祷告有关。在《诗篇》141:2中，大卫祷告说：“愿我的祷告如香陈列在你面前。” 约翰写道，在宝座周围的24位长老“拿着琴和盛满了香的金炉。这香就是众圣徒的祈祷。”（《启示录》5:8）。正如祭坛被赎罪祭的血所洁净，以便香可以在其上焚烧，基督的血也叫我们成为圣洁，以便我们的祷告可以献上给神。耶稣的牺牲确保了我们心灵的涌出，无论在敬拜还是恳求，都可以进入神的存在，作为馨香的祭升起，圣洁而取悦于他。

每一次当我们呼唤神，而认为神是沉默的；每一次当我们怀疑，上帝已经远离我们，不听我们；或者每一次我们想知道，我们一遍又一遍的祷告是否有效，因为我们的祷告看来没有任何回应，在这样的时刻让我们想起约翰在《启示录》5:8的表述——我们的祷告圣洁和珍贵，在上帝面前，全收集在金碗里的荣耀画面！



你认为每次你向神祷告时，他会作何感受？知道他认为你的祷告是一种馨香的祭，这会如何影响你的祷告？

父神啊，感谢你，因你听到我们所有的祷告，并看它们为我们献上给你的香祭。我赞美和敬拜你，因你对我们奇异的爱。阿们。



困难时期的希望和信心

读经：《哈巴谷书》 3:2-13

耶和华啊，我听见你的名声就惧怕。耶和华啊，求你在这些年间复兴你的作为，在这些年间显明出来 ... (哈3:2)

当你看到你周围普遍发生的不公正、腐败或暴力时，你会如何回应？你是否努力去理解，为什么上帝似乎允许邪恶存在，而不惩罚吗？或者，也许你已经对这些情况变得麻木，漠不关心或冷漠。我们很容易变得灰心或沮丧，以为上帝不关心我们的处境，因为他似乎没有做任何的事情。

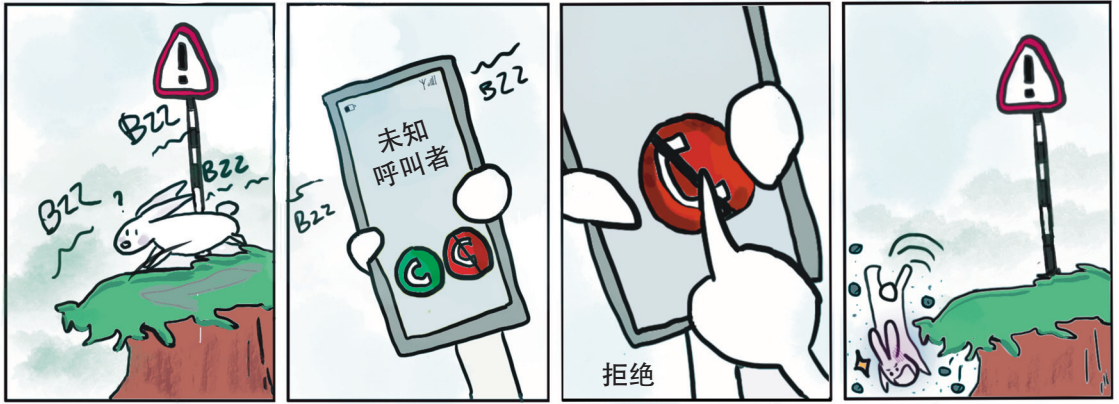
哈巴谷为我们如何能回应这样的困难时期，作了榜样。他没有绝望，而是在诚实的对话中向上帝提出了他的怀疑、抱怨和问题，并耐心地等待上帝的回答。当他与上帝就这些问题摔跤时，他回想过去，记起上帝在他们中间所曾做的一切大能的事。他还观察了创造的奇妙，这些奇迹指出了上帝坚定不移的存在和令人敬畏的力量。同样，对我们来说，这些提醒不仅成为面对当前挑战的希望和信心的源泉，也邀请我们转向神，相信他能带我们度过这些困难时期。我们可以要求他的介入，并让他在我们的情况中被人知晓。



你过去是如何体验神的存在和能力的呢？你目前有什么问题或挑战正需要上帝的介入？

主啊，我敬畏和感激你过去所做的一切。在这有需要的时刻，求你再帮助我，就像多年来你所做的那样。阿们。



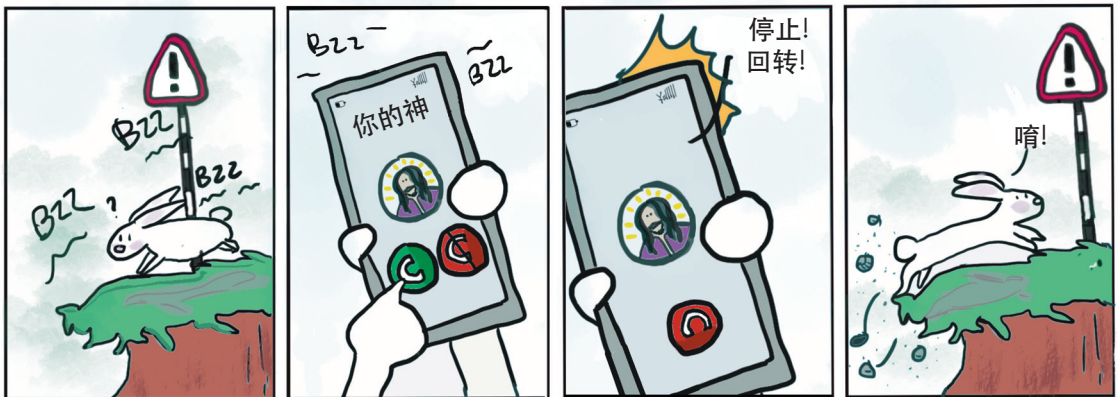


大斋期第五主日, 3月21日

他们都将认识我

读经: 《耶利米书》 31:31-34

“我要做他们的神，他们要做我的子民 ... 他们从最小的到至大的都必认识我 ...” (耶 31:33, 34)





成为神的见证

读经:《以赛亚书》43:8-13

“你们是我的见证，我也是神。” (赛43:12下)

想象一下，你在法庭上传唤证人来为你的客户辩护。良好的见证标准是什么——可信、可靠、诚实、真实，并拥有事件的第一手经验？上帝呼唤以色列在对抗外邦神的事情上，成为他的见证，通过他们在他们生活中的所作所为，以证明他才是神。以色列人被拣选来认识、相信和理解上帝是谁，因为他向他们启示、拯救和宣告真理。

在《使徒行传》1:8中，路加报道耶稣引用《以赛亚书》43:10，“你们是我的见证”，当他委托他的门徒去作见证——通过他们的生活、言语和行动——来见证他是谁。同样，我们在生活中有真正遇到神的，并亲身经历了圣灵更新的能力的，被要求提供证据，从我们个人的经验中，证明上帝是谁。我们通过分享我们的经验和对上帝认识的故事来作见证——唯一有能力拯救的神。我们的生活要成为把人指向上帝的路标。



你被赋予了特权，并被赋予了成为神见证人的责任。别人如何从你的生活中，看到或体验上帝是谁？

主啊，你赋予我们何等的爱和尊严，叫我们配得成为你们的见证人。求你帮助我们，通过我们的生活和言行，成为你忠心的见证人。阿们。

全心全意奉献给上帝

读经：《以赛亚书》44:1-8

这个要说“我是属耶和华的”（赛44:5上）

在《以赛亚书》第43章接近尾声时，以色列人因用仪式代替真正的个人降服，而受到谴责。他们以为，他们可以依靠仪式和传统来操纵上帝站在他们这一边，同时仍然保留着自己对生活的所有权和控制权。

神邀请他的子民与他建立忠诚的关系，以完全交托他们的生命为标记。圣灵在我们生活中的浇灌，不仅提供了属灵的更新和祝福，更是使我们成为属于神的人，使我们能够活出完全顺从我们主的生活。

有时，我们很想从上帝那里收回我们生活的方方面面——我们仍然想要控制的领域，例如：工作选项、财务决定或关系选择。雅各把那些将忠诚在上帝和世界之间作出分化的，称为“心怀二意”的人（雅1:8，4:8）。忠于神意味着我们不能部分地为神而活，部分又为了我们自己；或者是期待神的祝福，又同时追求世界提供的东西。上帝要我们全心全意的奉献和委身。



你过着完全向上帝降服的生活吗？是什么分散或引诱你离开过一种完全委身和全心全意奉献给上帝的生活？

圣灵啊，求你在我生命中做转变的工作，叫我能够全心全意地委身于上帝。阿们。





这不像过去的日子

读经：《哈该书》2:1-9

“你当刚强！... 当刚强... 当刚强做工。因为我与你们同在。”（该 2:4）

当他们将他们正在重建的圣殿的现况与它破坏前的辉煌进行比较时，这些后被掳时期的余民灰心了。他们回忆起过去，渴望重温过去的经历。然而，上帝通过哈该说话，要他们超越他们的失望，对他现在在他们中间所做的事敞开心扉，这不同于过去。他们被要求利用神的存在（给予力量继续分配给他们的工作）和神的行动（消除对威胁的恐惧）的资源，因为他们持守上帝对未来更荣耀的应许。

我们中的一些人渴望体验“过去的好日子”，当我们评价我们目前的属灵经验与过去的经验，从而变得不满和幻灭。正如哈该劝告余民，要超越过去的经验一样，我们可能需要离开过去，以及时和与我们目前的情况相关的新方式来经历上帝。上帝邀请我们更深地经历他，叫我们在成熟中继续成长。



是哪些过去的经历阻碍了你，以新的方式去经历所有上帝在这时刻所要给你的？

主啊，求你帮助我不要留恋过去，而是敞开心扉去发现你在我里头和透过我工作的新方式。阿们。

记住基督为你做了什么

读经:《申命记》16:1-8

... 要叫你一生一世纪念你从埃及地出来的日子。(申16:3下)

《申命记》16:1-8侧重于逾越节和无酵节（《出埃及记》12:1-28；13:1-16）。在许多宗教节日中，逾越节被认为是最重要的，因为它纪念上帝的保护，免去死亡的天使，以及随后离开埃及。摩西仔细而详尽地指示，要如何守这些节日，使人民了解每个象征和行动的意义，而不要忘了上帝是谁，和他们作为神子民的身份。

“虽然《希伯来书》宣称，古代以色列的礼仪和节日年历因基督的牺牲而过时了”（丹尼尔·布洛克，《申命记》），基督并没有废除逾越节，而是从根本上改变了它。基督为了我们的罪（《希伯来书》9:13-15），将自己献上当作完美的祭物，并通过他的献上，死亡被免了，我们被救赎了。耶稣在十字架上的工作，把生命和自由给予所有期待他救恩的人。当我们庆祝圣餐、洗礼和像大斋期这样的季节时，愿我们被提醒，上帝代替我们工作的现实，并向神回应，感谢他为我们所做的一切。



你如何以有意义的方式在这大斋期间，纪念基督为你所做的一切？

主啊，求你帮助我记得，你是如何把我从黑暗中带进你奇妙的光明。感谢你在耶稣里以完美的逾越节献祭，叫我得以自由。阿们。





荣耀的盼望

读经：《耶利米书》33:1-9

“你求告我，我就应允你，并将你所不知道、又大又难的事指示你。”（耶33:3）

这是公元前588年，犹大被围困。巴比伦人正强行进入这座城市，造成死亡和破坏。在混乱中，耶利米坐在宫殿的院子里，被西底家王囚禁，以预言犹大的厄运。局势暗淡；似乎失去了希望。

然后上帝说话。作者提醒我们，这言语来自“创造地 形成并建立它”的那一位。这位神对最凄苦的情况有他的主权。他应许会垂听和回应。这样的应许是给予一个不配得的人们的。然而，上帝承诺不仅垂听他们的哭声，而且带来治愈与和平。第6-9节重复了四次“我要”这句话，强调神的旨意和主动的确定性，以应验他的应许。

为什么上帝会显出怜悯？第9节指出，神的目的是他自己的荣耀。鉴于上帝的怜悯，所有的国家将“敬畏和颤抖”。约翰·派珀（《渴望神》）说：“当我们在上帝里最满意时，上帝在我们当中得着最大的荣耀。”多么奇妙的上帝！他喜悦我们丰富，他的荣耀表现在他对他子民永恒的爱！



我们与上帝一起荣耀的未来的确定性，如何帮助我们面对当前的挑战？思考一下在上帝的怜悯下，每天的实用生活方式。

父神啊，感谢你。在你的怜悯中，本乎恩，也因着信，你拯救了我们。帮助我们在凄苦的时候，期待你赐予盼望，并每日寻求你的国度。阿们。



来自于一个公义的苗裔之永恒的爱

读经:《耶利米书》33:10-16

“当那日子，那时候，我必使大卫公义的苗裔长起来...” (耶33:15上)

一个荒凉，废弃，无人居住；一个欢喜、快乐和歇息的地方——似乎无法想象，这两种描述都指向犹大。然而，这是上帝的应许：犹大倒下，她同样也会恢复。

犹大的破坏似乎是一个迹象，表明“耶和华弃绝了他所拣选的二族”（第24节）。很容易想象，被掳的犹大人开始相信这是真的。然而，神的话语，把这个信念转过头来，宣称“耶和华为好；他的慈爱**永远**长存”——通过罪、背叛，甚至审判。

犹大被修复的应许，预表了上帝透过耶稣，要施行救恩的应许。耶稣是大卫公义的苗裔。他将是上帝永恒的爱之终极表现，打破以色列和犹大罪孽和审判的循环。作为神的子民，我们可以期待有一天，我们将安稳地生活在新耶路撒冷。它的到来是肯定的，就如白日和黑夜一样（第20节）。



花一些时间，对于你如何犯罪，向上帝认罪。因他的良善，和他爱的永远长存，而欢欣鼓舞。

主啊，我们公义的救主，感谢你洗清我罪的宝血。愿我对你奇异的和神圣的爱的知识，塑造我今天的生活方式。阿们。

棕枝主日, 3月28日

主啊, 拯救我们!

读经: 《诗篇》118:1-2, 19-29

耶和华啊, 求你拯救! (诗 118:25上)

哇 - 那真是 ...
出乎意料。

仅仅因为上帝没有达到我
们的期望 (我们想要的
方式), 并不意味着他
没有超越他们 (他想要
的方式!)



新事

读经：《以赛亚书》42:1-9

“看哪，先前的事已经成就，现在我将新事说明，这事未发以先，我就说给你们听。”（赛42:9）



以赛亚几世纪之久的预言现在谈到被征服、破碎的以色列——审判的话，然后安慰。第41章以因听假先知的話而徒劳无益作为结束。之后，第42章以：

“看哪，我的仆人...”作为开始。

看哪，世界将透过一个人来更新。这个人不会在街上大声喧嚷或扬声。与寻求关注的先知不同，耶稣没有寻求自己的荣耀（《约翰福音》7:18）。这人会用圣灵赋予他的能力“将公理传开”，而他却也温柔和富有怜悯心。耶稣将带来真正的改变——世上有公理，而不是空谈。我们，像破碎的以色列一样，无须恐惧。《马太福音》第12章用以赛亚的话说道：“压伤的芦苇他不折断”。虽然我们的希望之烛可能微弱地闪烁，耶稣我们的好牧人在更新这个世界时，会以爱握着我们。

在这个新的世界，瞎子看见，被囚的得自由，那些在黑暗中的人进入光明。我们渴望被创造的世界停止呻吟——结束贫困、自然灾害和不公正。这些**将会**来到（《启示录》第21章）。但是，看哪，复兴已经开始在耶稣基督里实现。耶稣立了约，给我们罪恶黑暗的生活带来光明，以致我们可以敬拜真正的造物主。当我们等候新事时，无论是现在还是未来，“所有荣耀归于上帝！”



我们是怎样被试探，而被引入绝望？我们又从哪里寻得修复？反思若没有耶稣作为我们新的带来希望的圣约，我们的生活会有什么不同。

好牧人啊，我们因你的恩慈和怜悯赞美你。求你帮助我们单单从你得着希望，叫我们在奔跑人生的旅程时，不会动摇，直到终点。阿们。



给众人的完美救赎

读经：《以赛亚书》49:1-7

“君王要看见就站起，首领也要下拜，都因信实的耶和华，就是拣选你以色列的圣者。”
(赛49:7下)

第48章以上帝敦促以色列人（无论是身体上还是灵命上）离开巴比伦作为结束。他们被要求离开他们的罪和不顺服，代之以被掳蒙救赎归回而欢欣鼓舞。然而，尽管以色列的地理位置发生了变化，他们的心在灵命上仍然留在罪恶中。然而，第49章提醒我们，神的计划超越了时空——它永远不会被挫败。

耶稣，被上帝隐藏，直到预定的时间，是解决以色列常年问题的办法。以赛亚没有透露这个仆人会**如何**拯救，但其结果是清楚的。上帝的计划总是要把以色列带回到自己的身边。即使在令人沮丧的情况下，神的荣光**将会**展示出来。被钉在十字架上，被嘲笑，被鄙视，他的追随者散去，耶稣的事工似乎毫无结果。然而，上帝仍然掌管，能够把最黑暗的环境转变成最终的胜利。

神的救赎计划不仅限于把以色列人带回耶路撒冷，甚至是把以色列人的心转回自己身上——这是一个藉着耶稣，要“直到地极”的救赎，是为外邦人的光。因此，我们为上帝浩瀚的爱而欢欣鼓舞，等待那一天，万膝都要跪拜耶稣基督，我们的仆人-君王。



作为基督的门徒，我们是世界光之承载者（《使徒行传》13:44-48）。当我们寻求跟随他时，这段经文如何帮助我们在灰心丧气、无助或恐惧时，得着鼓舞？

主啊，我们因你超越时空、人类智慧和气力的主权计划，而赞美你。当我们寻求拓展你世上的国度时，求你帮助我们信靠你。阿们。

公义受苦的意义

读经：《以赛亚书》50:4-9上

人辱我吐我，我并不掩面。(赛50:6下)

我们能够看出以赛亚的焦虑，他试图去理解他的被掳百姓的痛苦。受到启发，他谈到上帝作为一个“受苦的仆人”分享他们的困境。当记起耶稣的受难和最终的胜利复活，这提供了属灵的洞察。耶稣是以赛亚预言里的受苦仆人。这神的仆人不会被动地接受苦难，但他在面对冲突时，主动地选择了“公义”的苦难。上帝的帮助是在苦难中，信心和希望的源泉。第7节类似于耶稣在园中的祷告，“不要成就我的意思，只要成就你的意思。”（《路加福音》22:42）

我们看不到未来，但我们知道，所有人都面对生活中的艰辛。我们要么为它们而烦恼，要么像耶稣一样，把它们放在父的手中。在把困难交给神时，我们可以超越仅仅的忍耐。我们将寻得力量，晓得说“万事都互相效力，叫爱神的人得益处。”（《罗马书》8:28）

我们不是自己背着我们的十字架。耶稣背负了全人类罪的十字架。他走向各各他的路，以便他今天能和我们一起行走，分担我们的苦难，带领我们走向救赎和释放的应许。



你能相信主会永远看顾你吗？只有这样，你才能找到平安。

主啊，我相信，当我把我所有的重担都交给你时，你会在完全的平安中保守我，因为你承担了我的罪，叫我得救。阿们。





纪念是要叫信心活着

读经：《出埃及记》12:1-14

你们要纪念这日，守为耶和华的节，作为你们世代永远的定例。(出12:14)

有没有想过，为什么以色列人必须“吃羊羔的肉，用火烤了，与无酵饼和苦菜同吃”？他们在房屋的门框上和门楣上涂上羔羊的血。死亡的天使越过了他们。血救了他们。那么，为什么需要吃羔羊呢？逾越节之夜只是给以色列人的开始。他们踏上了漫长的旅程，需要记住这顿饭的象征——上帝会供应他们。

同样，在我们与主同行的旅途中，我们也需要耶稣-我们逾越节的羔羊来维持灵命。藉着耶稣的死，我们的罪被赦免和洗清，把我们从死亡引向永生。在我们旅程的前头，主会供应我们——耶稣圣餐的恩赐，提供我们所需要的力量和更新，叫我们到达他的天国。

在圣星期四，耶稣给他的门徒一个爱的终极标志——掰饼象征他的身体，饮杯象征他的血——一个新约，完成了最后的逾越节。耶稣的流血和破碎的身体是恩典的途径，以体验在主里的新生活。在通往圣洁的旅途中，我们在饥渴中走向基督，在与基督团契中，背起我们的十字架跟随他。



你想与基督团契吗？那么，你必须爱他到底。

耶稣，神的羔羊，我愿继续被你的血洗清，并且在我接受你进入我的生命时，叫我能得喂养和转变，因为我接受你的存在。阿们。

来到十架, 我看并且等候义

读经:《以赛亚书》52:13 – 53:12

他被藐视, 被人厌弃, 多受痛苦, 常经忧患。他被藐视, 好像被人掩面不看的一样。(赛 53:3)

以赛亚将受苦的仆人描述为“羊在剪毛的人手下”。他“不开口”。受折磨, 耶稣在他的苦难中保持祈祷的沉默。他一切所说所做的, 都导向这种无私的爱行动。今天, 我们被邀请凝视最丑恶的景象: 耶稣基督被钉在十字架上——用以赛亚的话说, 他被苦待、击打、压伤和责罚。“他为我们的过犯受害, 为我们的罪孽压伤 耶和华使我们众人的罪孽都归在他身上。”

往更远来看, 神儿子带血脸庞上的痛苦和苦难, 我们体验了无条件的爱。我们看见带怜悯的眼神转向我们。我们听见他的声音向他的父祈求赦免我们 (《路加福音》23:34)。在十字架上, 耶稣说了他要说的这一切。所留下的, 就是那久久珍藏的“十架七言”。

我们听见他坚定的应许: “我若从地上被举起来, 就要吸引万人来归我。” (《约翰福音》12:32)。我们被吸引到, 甚至能征服死亡的, 那最伟大的爱。凝视基督的十字架, 我们看到神最大的怜悯, 为我们的罪无条件献上他的生命, 我们感到我们的心在融化。



你能辨别神在你生命中, 所展示的旨意吗? 留意你在生活中所背起的各种十字架。

耶稣, 我抬起眼睛望着你, 为造成你的受苦而哭泣。然而, 我以无法言语的喜乐拥抱着你的十字架。你的爱引你到这里来, 你的爱比死亡更强。阿们。





耶和華諸般的慈愛 ... 每早晨都是新的

讀經：《耶利米哀歌》3:1-9, 19-24

我心里说：“耶和華是我的份，因此我要仰望他。”
(哀3:24)

这哀歌在描述耶利米的痛苦和监禁时，令人惊叹和窒息：“他使我住在幽暗之处，像死了许久的人一样。他用篱笆围住我，使我不能出去...”我们被告知，我们的分和希望都在主里——他坚定的爱、不断的慈爱和大信实。在圣星期六，神坚定爱在哪里？圣的星期六是当基督进入我们生命的地狱，打断死亡的捆绑，释放在阴间的俘虏得自由。

马利亚树立了一个榜样，在墓前静静地哀悼，但并没有绝望。我们也耐心地等待恐惧被征服的那一刻，我们会得到希望之光。圣星期六的坟墓将成为复活节的坟墓。这是深藏在每一颗心中深处的应许。在基督面前，阴间的颤抖和震动将生出新的生命。在面对焦虑和不确定时，我们坐着、看着，并祷告；肯定地知道说，那赐应许的会信守他的应许，让我们在永恒中与他一起自由生活。



你像基督一样爱主吗？基督为你舍了他的生命。

父神啊，你的爱子在这圣安息日，被安放在坟墓里。愿我们如此等待，和他一起复活进入新的生命。他复活了，并且与你和圣灵一起掌权。阿们。

复活节, 4月4日

欢喜快乐!

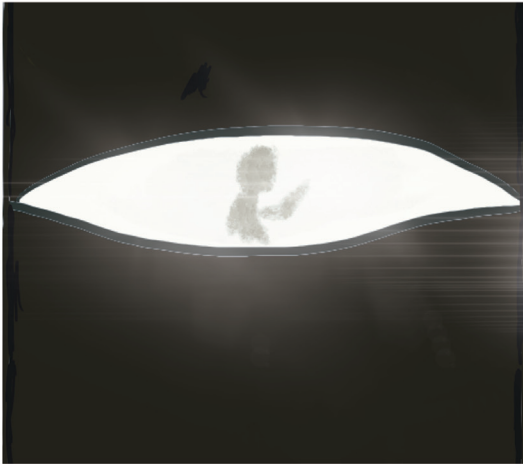
读经:《以赛亚书》25:6-9

“这是我们的神，我们素来等候他，他必拯救我们。这是耶和华，我们素来等候他，我们必因他的救恩欢喜快乐。” (赛25:9)

我的孩子，再没有眼泪。

我安全吗？

打开你的眼睛！



撰稿者

崇拜与音乐部衷心感谢所有撰稿者（其中两人希望匿名）的贡献和发人深省的见解。

Kiew Sieh Jin弟兄是芙蓉乌绒花园卫理公会（Taman Ujong Methodist Church Seremban）的会友，他参与会友传道、敬拜主领，和男少年军军长的事奉。

Shearn Sya牧师参与牧养职事已经九年。他目前牧养槟城卫理公会三一堂（Trinity Methodist Church Penang）及其负担乃是跟从耶稣的实质会贯穿围绕其中的许多形式。

Rhema Karasu-Rao姐妹在关丹卫理公会（Wesley Methodist Church Kuantan）聚会与事奉。她热衷于敬拜与音乐，和坚信生命的各个层面都应该敬拜上帝。

Tay Hui Cheng姐妹在太平卫理公会（Taiping Wesley Methodist Church）聚会。她是位退休教师并且热爱年轻人。她热衷于教导，亦希望和祷告人们能够在我们的主的恩典和知识上有长进，及对他充满热忱。

Goh Kim Guat姐妹在芙蓉乌绒花园卫理公会（Taman Ujong Methodist Church Seremban）聚会。她总是在帮助他人在信仰之旅的成长过程中找到喜乐，她自己亦仍在学习如何过一个讨上帝喜悦的生活。

Tang Swee Kit姐妹在八打灵再也三一卫理公会（Trinity Methodist Church Petaling Jaya）聚会和在三年议会基督教事工学院（TRAC ICM）担任助理主任。她热衷于其呼召，即帮助人们成长和加深他们与上帝的关系，并喜爱创造空间让人在静修会中遇见上帝。

Allyna Ng姐妹刚毕业于法律系，来自马六甲。她目前正在伦敦律师学院就读和期待将来为马来西亚服务。

Hermen Shastri牧师（博士）是位宗教实践者、社会公义的倡导者和跨宗教和平的建设者。他于德国海德堡大学完成神学博士。他目前是马来西亚基督教协进会（CCM）总秘书，他还为促进普世教会合一运动、倡议跨宗教正义与和平，以及关注气候变化的国家、区域和国际机构服务。

Gina Yap Lai Yoong姐妹（排版与设计）是位营销和传播专员，擅长于写作与设计。她热衷于书籍和出版物。欲知更多有关她的详情，可游览其网站：www.ginayaplaiyoong.com

Lim Chaw Leong牧师（翻译）来自于霹雳州怡保。他于2011年毕业于马来西亚神学院（Seminari Theoloji Malaysia）。现任怡保神恩卫理教会（Grace Methodist Church）和活信卫理教会（Living Faith Methodist Church）主理牧师。其服侍的方向是作门徒培训和家庭婚姻辅导。

Lester Lim牧师（翻译）毕业于马来西亚神学院（Seminari Theoloji Malaysia）。他目前牧养实兆远卫理公会（Wesley Methodist Church Sitiawan）。





崇拜与音乐部

三一年议会 (TRAC)

2 Jalan 5/39, 46000 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia

+603 7954 2836 | admin@trac.org.my | www.trac.org.my